



Cvičení se skládá z 10 šedesátiminutových setkání, vedených Mgr. Janou Foffovou.

**CO VÁS ČEKÁ:** 30 min cvičení (cvičení v náručí/na míči/na podložce) + hry na rozvoj smyslů a jemné motoriky + cenné rady a sdílení

**KDY:** Úvodní hodina v pondělí 2. října 9:00 – 10:00 a pak vždy v pondělky od 9:00 – 10:00 hodin

**CENA:** Úvodní lekce (40 Kč) + permanentka 400 Kč/10 lekcí

**S SEBOU:** Plínku vyhrazenou pro cvičení, menší dečku

# Cvičení s miminky (nechodící děti) v hrádeckém Centru

Prosíme o registraci telefonicky na tel. 601 383 111, e-mailem na [zpravodaj@obehradek.cz](mailto:zpravodaj@obehradek.cz) nebo osobně v Centru.