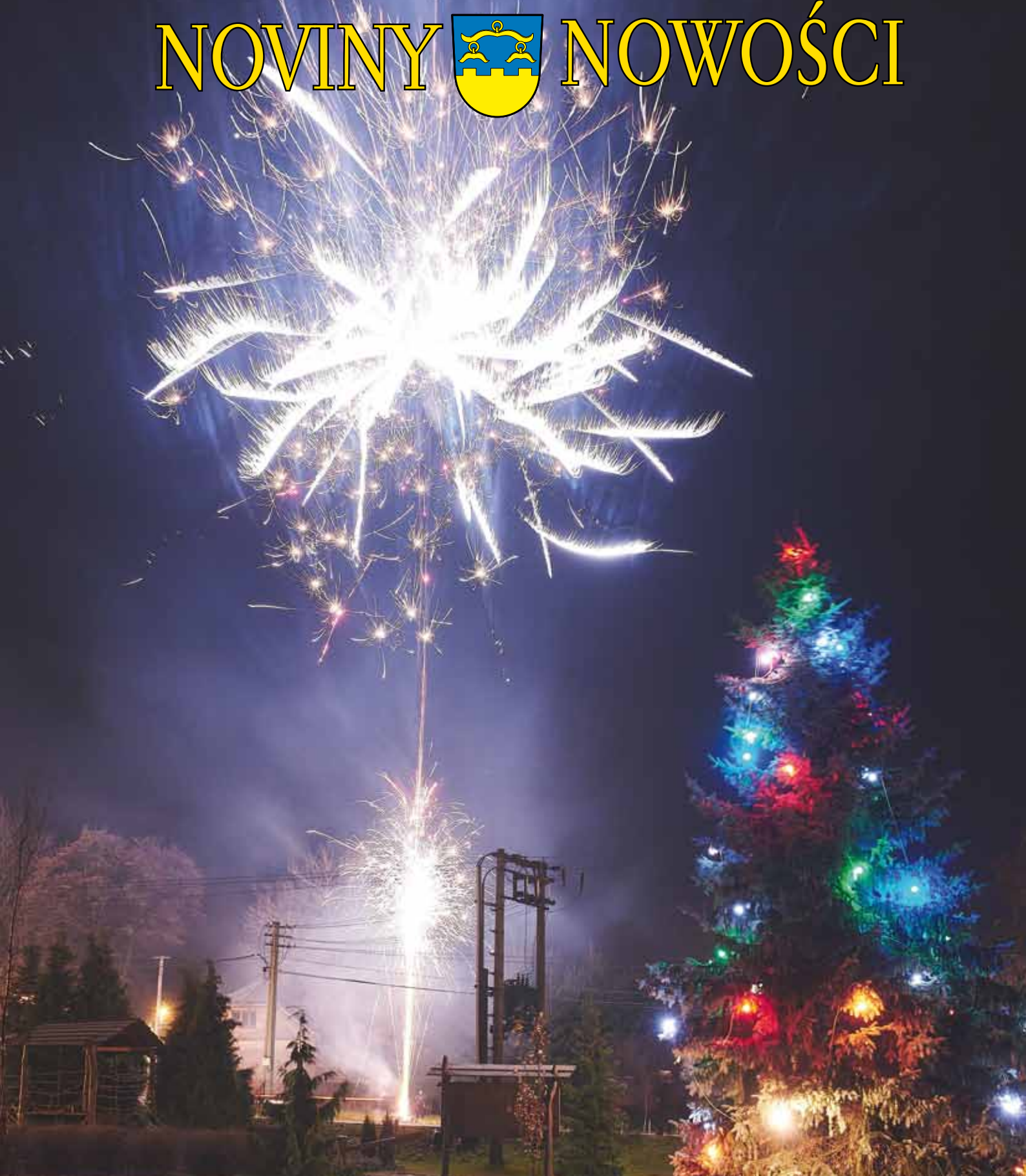


HRÁDECKÉ GRÓDECKIE NOVINY NOWOŚCI

Ročník XV

1/2016



**Pro volný čas
na dědině!**

*Centrum volného času
na dědině?*



Szkoła Jubilatka

120 lat budynku szkolnego



**V Hrádku přibývá
obyvatel**

Slovo starosty



Vážení občané, dovoluji Vám představit Vám Hrádecké noviny v novém kabátě. Jak jsem již avizoval, opět jsme začali vydávat zpravodaj obce. První nové číslo právě otevíráte. Věřím, že se vám bude náš čtvrtletník líbit natolik, že ho budete ve svých domovech uchovávat trvale. Kdykoliv přijdete s nápadem jak časopis vylepšit, neváhejte nám dát vědět. Stále je co vylepšovat.

Pomalu se rozjíždí rok 2016 a vy byste určitě rádi věděli, co má obec letos v plánu. Pokusím se ve zkratce naznačit některé chystané projekty. V první řadě budeme vylepšovat naše místní komunikace. Další 7 ulic a uliček pokryjeme novým živičným povrchem - u hřiště, k Strokovým, Jursovým, Kubíkovým, Hečkovým, Maroszovi, Polokovi a Kolářovým. Opravíme díry na vozovkách ve směru na Grůň a k Brózdovým. Opět neuspokojíme všechny, ale se stejnou intenzitou budeme pokračovat i v příštích letech.

Budeme se věnovat i hřbitovu, který chceme zkrášlit novým zděným plotem namísto živého plotu. Česká škola bude mít novou, opravenou a nastříkanou fasádu, výrazně tím zlepšíme její vzhled.

Nyní krátce k dalším aktivitám, které nejsou z pohledu běžného občana vidět. Připravují se projektové dokumentace k dvěma přechodům pro chodce (u autobusových zastávek u Bureho a na Harcově), v druhé polovině roku by mohla proběhnout i samotná stavba. Získali jsme dotaci na zpracování projektové dokumentace rozšíření vodovodu v osadě Chodury a Kempčice,

zahajujeme tedy přípravu stavby.

Na jaře se rozběhnou další projektové práce. Budeme připravovat dokumentaci pro nejdůležitější stavbu víceúčelové sportovní haly v areálu BOAL. Bude projektována rekonstrukce hospodářské budovy v areálu nové mateřské školy za účelem přesunutí školní družiny z budovy bývalého motorestu a rovněž bude zpracována projektová dokumentace rybníku u Haže.

V rámci dotačních titulů zvažujeme postavit v Hrádku několik sociálních bytů, v současné době dokončujeme studii proveditelnosti.

Máme v plánu letos postavit přístřešek (zázemí) u hřiště v lomu pod Vilou. V rámci dotace MAS Jablunkovsko plánujeme rovněž zvelebovat obecní parčík, a nově lokalitu Girov vybudováním základní infrastruktury přírodního parku, tj. přístřešku, pozorovatelny a naučné stezky.

V závěru roku by měla vyjít kniha o Hrádku. Na její vydání usilujeme získat prostředky od sponzorů, z dotací MS kraje a částečně z rozpočtu obce.

V letošním roce rozjždíme nejrůznější aktivity Centra volného času a tzv. Inteligentní systém nakládání s odpady.

Vyjmenoval jsem hlavní body plánu činnosti obce pro letošní rok. Aby se naše předsevzetí beze zbytku proměnily v realitu, potřebujeme nadále konsenzuální rozhodování v zastupitelstvu, dostatek financí z daní i dotací, a hlavně vaši podporu, milí občané.

S přáním božího požehnání a poklidného roku 2016

*Robert Borski
starosta obce*



Z redakce



Milí Hrádečané, také tak rádi vzpomínáte na dobu, kdy se Hrádecké noviny vydávaly pravidelně? V naší domácnosti, v lokalitě „Dědina“, odkud pocházím, byl tento tisk vzácným a očekávaným hostem, o kterého se přetahovalo první i druhé podlaží. Nyní se mi dostalo té pocty, že vydávání hrádeckých novin je „mou starostí“ a radostí... Dovoluji Vám představit. Narodila jsem se v roce 90 minulého století, přesně na Nový rok, manželům Byrtusovým. Mé dětství, to byla spousta smíchu a moře času stráveného u Olzy, která teče přímo pod mým rodným domem č. p. 59. Po bezstarostných pěti letech v české hrádecké škole, kde mě a mých 16 spolužáků, dle mého s maximální péčí, vzdělávala nynější ředitelka paní Šárka Honusová s kolegyňami, má školní éra pokračovala v Bystřici. V sedmé třídě jsem se rozhodla pro šestileté všeobecné gymnázium v Třinci, po kterém následovala Slezská univerzita v Karviné. Tam jsem vystudovala bakalářský obor Marketing a management. Poté se mi dostalo příležitosti účastnit se evropského projektu, který zaštiťovala naše obec. Projekt pro mě trval zhruba 2 roky. Srpen 2015 s sebou přinesl změnu příjmení, přestože se občas představím ještě tím starým, tím správným je nyní Škanderová. 1. 1. 2016 jsem se stala zaměstnankou Obecního úřadu na plný úvazek. Obracet se na mě můžete v otázkách souvisejících s kronikou, hrádeckými novinami a centrem volného času.

První vydání tohoto roku je speciální v tom, že se pokouší shrnout to nejdůležitější, co se v loňském roce odehrálo. Možná na Vás v tomto zimním čase dýchne trochu tepla díky článku hasičů o sršňové sezóně, či příspěvku CB o sjíždění Vltavy. Velká pozornost je věnována problematice třídění odpadů a s tím souvisejícím inteligentním systémem nakládání s odpady. V každém čísle Vám budeme přinášet krátká interview s pamětníky, neobyčejně obyčejnými lidmi kolem nás a další zajímavosti z dění v obci.

Závěrem bych chtěla povzbudit členy spolků, zájmových organizací, zastupitele a občany k přispívání do novin, neboť jen v tomto případě budou pestré a o to větší radost budou přinášet.

S úctou a přáním jen toho dobrého v začínajícím roce

*Martina Škanderová
redaktorka*

V Hrádku dlouhodobě přibývá obyvatel

Celkový počet trvale bydlících obyvatel včetně cizinců letos dosáhl hodnoty 1853.

Zatímco bilance narozených a zemřelých je v naší obci vyrovnaná (loni se narodilo 23 dětí a zemřelo 22 občanů), celkový počet obyvatel se zvyšuje přistěhovalectvím. Loni dokonce rekordním. V 70 – 80 tých letech minulého století se počet obyvatel prudce zvětšoval díky velké porodnosti, po revoluci v roce 1989 nastal v tomto parametru dlouhodobý útlum. Přírůstek obyvatel zajišťovalo pouze přistěhovalectví, které v posledních letech kulminuje. Máme na území Hrádku velké množství stavebních pozemků za relativně nízkou cenu, která je výrazně nižší než např. v Bystřici či Návsi. Na rozvoj výstavby domů má v posledních letech rozhodující vliv dostupnost hypoték s velmi nízkými úroky.

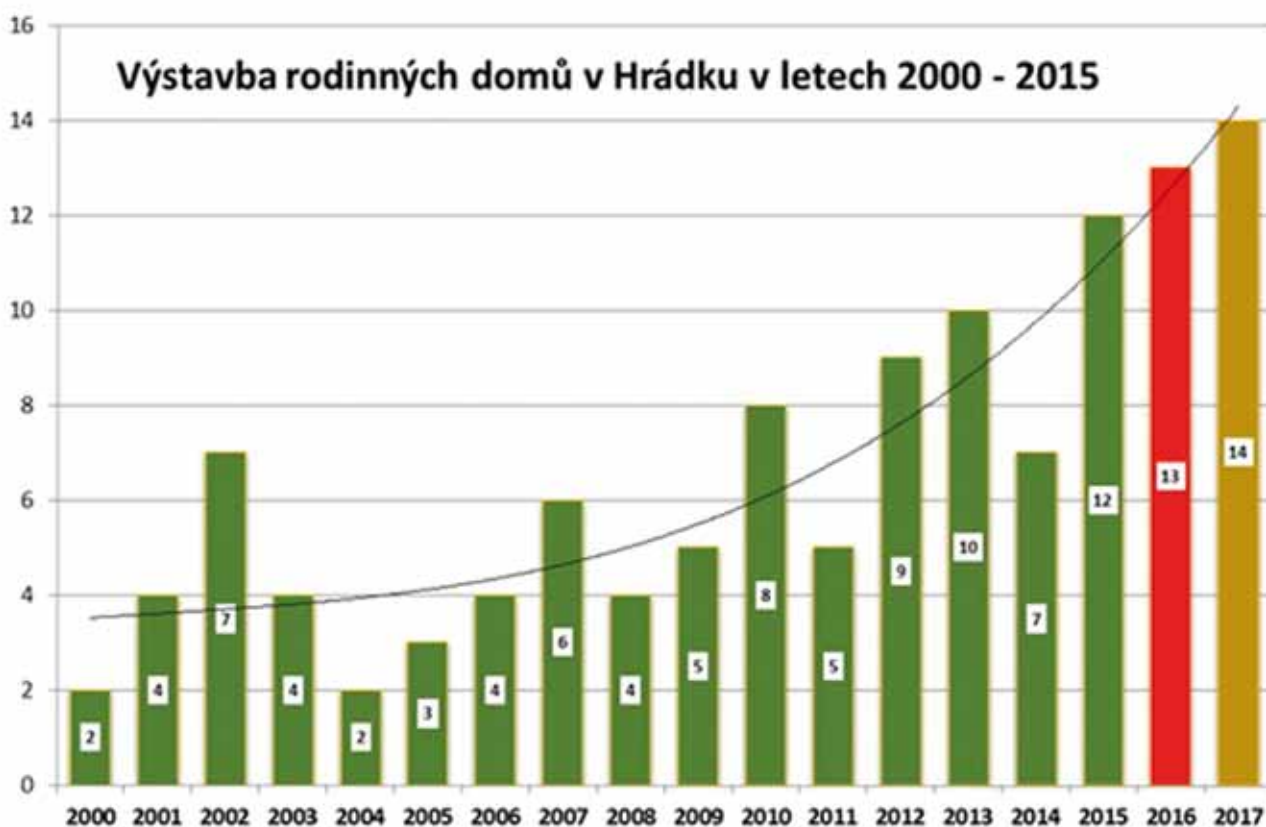
O bydlení v Hrádku je v posledních třech letech nebyvalý zájem. Rodinné domky přibývají jako houby po dešti, jak je patrné z grafu níže (barevně rozlišené roky 2016 a 2017 jsou pouze kvalifikovaným odhadem). Pokud by tento trend pokračoval i v následujících pěti letech, celkový počet

popisných čísel by dosáhl čísla 600.

Kdy dosáhneme počtem obyvatel číslu 2000? Těžká otázka. Celkový počet trvale bydlících obyvatel včetně 21 cizinců letos dosáhl hodnoty 1853. Kdyby přibývalo nových občanů o cca 15 ročně, což není nereálná představa, stalo by se tak již za deset let.

Hrádek je krásná obec. Je bránou do jablun-kovského údolí. Skrývá v sobě kouzelná zákoutí řeky Olzy, ale také horské, lesnaté terény. Výhodnou polohu mezi Jablunkovem a Třincem ocení větší část zaměstnanců, vyjíždějících za práci. To jsou možná některé předpoklady trvalého růstu obyvatelstva Hrádku, který se přibrzdil pouze v krátkém období druhé světové války. Když srovnáme přírůstek obyvatelstva Hrádku s okolními 15-ti obcemi v období od konce II. sv. války do současnosti, zaregistrujeme jednu zajímavost: Přibylo nás o víc jak 54%. Větší procento obyvatel přibylo už jenom Písečné.

*Robert Borski
starosta obce*



Každá část obce má svého důvěrníka



Vážení občané, členové zastupitelstva si rozdělili obec podle jednotlivých částí. Každý zastupitel se stal garantem, respektive jakýmsi důvěrníkem jedné části Hrádku. Cílem tohoto rozdělení je efektivnější přenos informací pro rychlejší vyřešení problémů vzniklých v jednotlivých lokalitách obce. Garanti jsou místně znalí a v příslušných částech obce většinou i bydlí. Občané se na ně mohou obracet s nejrůznějšími problémy.

zastupitel		e-mail	telefon	garant oblasti
Benek	Pavel	pavelbenek@seznam.cz	606 346 371	KEMPČICE
Borski	Robert	starosta@obechradek.cz	724 309 930	CELÁ OBEC
Brančová	Kateřina	katbra@seznam.cz	728 924 644	U PILY
Byrtus	Martin	martin.byrtus@trz.cz	602 407 844	GABRYŠE
Cieslarová	Dana	dcieslarova@seznam.cz	721 747 954	DĚDINA
Czyžová	Marta	martaczyzova@seznam.cz	737 019 592	CHALUPŇOKI-HAŽE
Dorda	Rudolf	ipejsani@seznam.cz	739 632 037	LYNGI
Dudys	Petr	petr.dudys@bkfoto.cz	724 893 522	GRUŇ
Kawulok	Jakub	jakub@kawulok.eu	725 699 700	BAŘINY
Malik	Pavel	malik308@seznam.cz	723 119 534	POLYNISKA
Mlčoch	Rudolf	rmlcoch@seznam.cz	723 564 330	ZÁPLOTÍ
Palarczyková	Lenka	lenka.pa@seznam.cz	777 160 290	POD VILOU
Pilch	Pavel	pilchp@seznam.cz	725 810 339	MARTYNKI
Polok	Roman	polokr@volny.cz	603 240 954	ROVNĚ
Žabka	Roman	zabka.janka@seznam.cz	731 790 247	CHODURY-SAMCE

Internetové stránky obce v novém kabátě

Poslední radikální změnou si obecní webové stránky prošly před více než deseti lety. Veřejnosti byly poprvé publikovány 28. ledna 2003. Bloky informací byly z nejrůznějších oblastí života obce. Technika však spěje kupředu, a kdo nyní klikne na www.obechradek.cz, zjistí, že obecní stránky prošly další inovací. Změna se týká především grafiky a zjednodušeného uspořádání hlavní stránky.

Zajímavou možností nabízí webová kamera, zaměřená na obecní parčík nebo aplikace Občan server, umožňující se pohybovat hned v několika mapách Hrádku. Občan si zde může vyhledávat a tisknout důležité informace, týkající se pozemků, budov, územního plánu obce a podobně. Další no-

vinkou je propojení na facebookové stránky obce a možnost jednoduché komunikace s pracovníky obce. Samozřejmostí je i mobilní verze webu. Především turisté a návštěvníci Hrádku ocení i tzv. virtuální prohlídky několika fotografických míst v obci.

Strategický plán obce na léta 2015 – 2025

V květnu 2015 byl vypracován jeden z nejdůležitějších dokumentů obce, udávající, jakým směrem se bude obec v dalších letech ubírat. Strategický plán zpracovala Ing. Monika Motyková, PhD. Na jeho tvorbě se podílely pracovní skupiny, tvořené členy zastupitelstva, připomínky vnášeli místní občané a podnikatelé. Podkladem k jeho vytvoření byly také výsledky dotazníku z roku 2013, který odevzdalo 35,5% občanů.

Pro volný čas na dědině!

Dovolte nám představit něco, co v obcích Jablunkovska nemá obdobu – Centrum volného času. Možná se lehce usmíváte: „Centrum volného času na dědině? Cožpak na dědině je nějaký volný čas?!“. Znamé přísloví tvrdí, že strůjcem svého štěstí je každý sám sobě, a já si dovolím tvrdit, že podobně je to i s časem. Prostory nově vybudovaného bezbariérového centra, ležícího mezi polskou a českou základní školou (v budově nové MŠ), přináší možnost trávit své volné chvíle k vlastní spokojenosti. Elegantní společenská místnost, vybavená moderní 3D technikou a nadstandardní zvukovou aparaturou, pojme s přehledem 30 i více návštěvníků. Menší kuchyňka nabízí možnost připravit si teplou kávu či drobné občerstvení. Sprchový kout v přízemí přijde vhod těm, kteří se po cvičení lehce zpotí. Výčet možností využití těchto prostor ukončí snad jen hranice fantazie – besedy, diskuze nad zajímavými tématy s odborníky, semináře, setkávání různých cílových skupin (maminky s malými dětmi, senioři, žáci hrádeckých škol, dorostenci a mládežníci), promítání vzdělávacích a komerčních filmů ve 2D či 3D, pohybové aktivity, výstavy, workshopy, zábavné večery...

O připravovaných aktivitách Vás budeme informovat prostřednictvím webových stránek obce (<http://www.obechradek.cz/moje-obec/centrum-volneho-casu/>), letáků na obecních tabulích a Hrádeckých novin.

A teď výzva pro Vás! Staňte se spolu s námi tvůrci programu! Pokud se můžete pochlubit nějakou dovedností a měli byste chuť předat ji dále nebo Vám hlavou prolétla myšlenka, čím obohatit náplň „rodícího se“ centra, prosím, kontaktujte mě. Může se jednat o spontánní nebo pravidelnější akce. Pokud jste jen zvědaví, jak to v centru vypadá, udělejte totéž, ráda Vás provedu!

*Martina Škanderová
redaktorka*

Senior taxi – Nová služba v obci

Od 1. 7. 2015 je seniorům od 70 let a držitelům průkazů ZTP, ZZTP s trvalým pobytem v Hrádku, k dispozici tzv. Senior taxi. Cílem služby je přeprava osob do zdravotnických zařízení včetně lékáren v Jablunkově, Návsí, Bystřici a Trinci. V případě zájmu je třeba se zaregistrovat na obecním úřadě. Každý zájemce splňující dané podmínky má nárok na 10 jednosměrných jízd měsíčně. Služba je provozována v pracovních dnech od 7:00 do 15:00. Taxikáře je možno objednat pouze telefonicky, nejpozději den před jízdou. Obec přispívá na každou uskutečňovanou jízdu polovinou nákladů, tj. stejnou částkou, jakou zaplatí uživatel služby. Telefon pro registraci služby Senior taxi: 558 551 311.

Centrum volného času před a po



Ze školních lavic

...ááá ten předvánoční čas, opět přišel mezi nás...

....Ááá děkujeme všem, kdo přišel v tento předvánoční čas - opět mezi nás.
Chtěli jsme se s vámi zastavit na chvíličku - zazpívat si písničku, či říci básničku.
Stromeček si rozsvítit - vánoční náladu v srdíčkách rozlítit.
Očka dětí jen zářily, když s vámi vánoční maličkost tvořily.

...Ááá smích se všude příjemně rozléhal, když po tvoření jsme spolu,
zasedli k malému pohoštění u jednotlivých stolů.
Děkujeme, že jste nás podpořili - a úsměvy na rtech vašim dětem rozzářili.
Děkujeme všem, kteří napekli, navařili, pohoštění připravili,
všem, kteří se postarali, aby přípravy v klidu probíhaly.

Děkujeme všem, kteří pohodu vytvořili - všem, kteří to všechno uklidili.
...Ááá těšíme se zas, až přijdete někdy mezi nás...
...Ááá přejeme vám pohodu, lásku. štěstíčko,
...ááá především zdravíčko,
...ááá lidi kolem sebe, co mají dobré srdíčko...

*Alena Kadlubcová
učitelka*



První pololetí školního roku je pryč



Ve čtvrtek 28. ledna měli žáci za sebou první školní pololetí. Dostali hodnocení své školní práce – výpis z vysvědčení. Nejvíce se asi těšili prvňáčci, měli tam samé jedničky?

V tento den tradičně pořádáme také recitační soutěž. Básničky dětem trénují paměť, někteří bojují s trémou, občas se projeví i herecké nadání ...

Ve výtvarných činnostech tvořily děti díla na téma DOMY. Nejvíce zdařilé práce budou odměněny malým dárkem či sladkostí.

*Šárka Honusová
ředitelka*

Szkoła Jubilatka

W zeszłym roku Polska Szkoła Podstawowa w Gródku obchodziła swój wczasy Jubileusz 120-lecia budynku szkolnego. Został on zbudowany w 1895 roku za kwotę 20 000 złotych talarów. Mocno skrócona historia budynku znajduje się na jednej ze stron gródeckiego Zprawodaje.

Szkoła posiada bardzo dobrą kondycją personalną. Ilość uczniów od kilku lat waha się w granicach 30. Do przedszkola, będącego częścią gródeckiego obiektu edukacyjnego, w tym roku uczęszcza 28 maluchów.

W procesie kształcenia wprowadzane są nowe metody nauczania a wyposażenie techniczno - dydaktyczne prezentuje poziom XXI wieku. Wszyscy pedagodzy po-

siadają wymagane kwalifikacje i dysponują szeregiem fachowych certyfikatów.

Co roku uczniom proponujemy ciekawy wachlarz kótek zainteresowań a nasza świetlica prowadzi mnóstwo pozalekcyjnych zajęć. Dzieci mogą korzystać z nauki gry na fortepianie, którą naucza profesjonalny eksternista.

Co roku organizujemy około 40 różnych imprez uzupełniających proces wychowywa-

nia dziecka. Do najbardziej lubianych należy granie przedstawień teatralnych oraz różne dni projektowe.

Największym sukcesem ostatnich lat jest kilkakrotne zdobycie 1 miejsca na Igrzyskach Lekkoatletycznych Polskich Szkół Podstawowych w Trzyńcu w kategorii szkół małoszkolnych.

Wiele zmieniło się również w kierunku inwestycji i utrzymania stuletniego budynku. Nowa elewacja, zrekonstruowane boisko, polakierowany dach, wymienione okna, to tylko niektóre naprawy przeprowadzone w ostatnich latach. Tutaj należy zaznaczyć, iż co najmniej połowę środków finansowych uzyskaliśmy z różnych programów dotacyjnych.

Bardzo dobrze układa się współpraca z sąsiednią czeską szkołą. Organizujemy wspólne imprezy, czeskie dzieci wykorzystują naszą salę gimnastyczną, my chodzimy do nich na zajęcia ceramiczne a pedagodzy często spotykają się, radząc sobie wzajemnie, które pomoce najlepiej wykorzystywać przy stosowaniu nowych metod nauczania.

Obie gródeckie szkoły współpracują z Polską Szkołą nr 4 w Ochabach. Coroczne, wspólne sportowo – turystyczne spotkania dzieci, zawiązują nowe koleżeństwa i przyjaźnie.

Fajnie jest w naszej szkole.
Zapraszamy.

*Kazimierz Cieślar
dyrektor*



Poświęcenie szkoły

Článek z *Przyjaciela Ludu* 4. sierpnia 1895

We czwartek dnia 25 lipca odbyło się tutaj poświęcenie nowej dwuklasowej szkoły publicznej. Ponieważ gmina jest w czterech piątach części ewangelicką, więc odbyło się poświęcenie według przyjętego już u nas względem publicznych szkół zwyczaju ze strony kościoła większości obywateli. Poświęcenia dokonał na zaproszenie gminy i ewangelickiego Urzędu Parafialnego nawiejskiego sam Najprzew. ks. Sup. Dr. Haase, w asystencji księży Michejdów z Bystrzycy i Nawsia. W uroczystości wziął atoli także udział ks. Figwer, wikary w Jabłonkowie, jako zastępca tamtejszego katolickiego Urzędu Parafialnego, i katolickich mieszkańców gminy gródeckiej. Było to widzialnym wyrazem zgodnego pożycia obu wyznań, jak w gminie gródeckiej tak w okolicy tutejszej w ogóle, i zostało jak przez gminę tak też przez wszystkich uczestników uroczystości przyjęte z radością i szczerem zadowoleniem. Uczuciom tym dodał wymowny i wdzięczny wyraz ks. Superintendent, i w mowie poświęcalnej i następnie w przemówieniu stołowem, w którym wznosił toast na gminę gródecką. Oby tak wszędzie z obu stron postępowano. Uroczystość rozpoczęła się przed starą szkołą, gdzie po stosownym śpiewie powiedział kilka ciepłych, serdecznych słów pożegnania ks. K. Michejda z Bystrzycy. Przed nową szkołą powiedział Przew. ks. Sup. mowę poświęcalną, w wymowny sposób pokazując obywatelom gminy, co te mury do nich mówią, i dokonał aktu poświęce-

nia. Następnie oddał budowniczy p. Fulda z Cieszyna klucz od nowego budynku przełożonemu gminy, a ten obecnemu c. k. radcy i inspektorowi szkolnemu p. A. Karellovi, który otworzył szkołę. Działki szkolne i goście wstąpili do nowego budynku, a przed szkołą zakończono uroczystość śpiewem, ofiarą



na rzecz szkoły i błogosławieństwem udzielonem przez miejscowego pastora. Uroczystość wypadła przy sprzyjającej pogodzie ku radości gminy świetnie, zgromadziła wielkie zastępy ludu z sąsiedniej Bystrzycy, Milikowa, Nawsia itd. Gmina gródecka przyjmowała uprzejmie swych gości w starym i nowym budynku szkolnym. Nowa szkoła jest przestronnym, ślicznym budynkiem, wzorowo według wymagań władz szkolnych wykończonym, który jest ozdobą gminy i okolicy.

Do jego wykończenia dopomogła gorliwej ale małej gminie szczerą subwencją Sejmu śląskiego. Szkolnictwo ludowe rozwinęło się w tutejszym powiecie od r. 1868 w sposób niebywały. Sam Gródek do r. 1872 wcale nie miał szkoły, a odtąd mu ówczesna jednoklasowa jest za małą i postawił dwuklasową.

W części zaś powiatu jabłonkowskiego, w której leży zbór nawiejski, była do roku 1868 jedna jednoklasowa z ewangelickimi kierownikami, a w całości w obrębie zboru działa 6 ewangelickich nauczycieli. W ogóle w tej części powiatu było do r. 1868 — 7 szkół z 9 nauczycielami, a dziś jest 17 szkół z 30 nauczycielami. Oby ten hojny zasiew, dokonany z wielkimi ofiarami tutejszych gmin, przyniósł coraz obfitszy owoc.



Świątowanie w przedszkolu

Świąteczną atmosferę przyniosła nam do przedszkola wycieczka starszaków do bystrzyckiego DDM. Tam dzieci ulepiły sobie śliczne aniołki i wymodelowały z gliny choinki, które zostały później wypalone w piecu.

Dnia 18. 12. odbyła się wigilijka. Dzieci od rana niecierpliwie zerkały w kierunku choinki, czy też już Mikołaj zostawił dla nich podarunki. Najpierw wszyscy wspólnie zaśpiewaliśmy kolędy, podzielili się opłatkiem i złożyli sobie życzenia a potem nadeszła długo oczekiwana chwila i dzieci nareszcie mogły sobie rozpakować podarunki. Resztę dopołudnia spędziliśmy słuchaniem kolęd i zabawianiem się nowymi podarunkami.

*Anna Drongová
nauczyciel*

SCEAV

Noc kostelů

Koncem května jsme se již po druhé v řadě zapojili do celorepublikově pořádané akce Noc kostelů. Večerem provázela Hana Kotasová. Návštěvníkům jsme připravili romantickou prohlídku kostelní věže při svíčkách, varhaní koncert nadaného Tomáše Turoně, bohaté občerstvení a volný program s povídáním u kávy. Příští Noc kostelů vychází na 10. června 2016 – doufáme ve Vaši účast!



Hrádecký zvon z roku 1951

My - dorostáci

Chtěla bych Vám krátce vylíčit minulý rok našeho dorostu, tedy skupinky mladých lidí mezi 12-18 lety scházející se pravidelně v našem sboru. Jako jedna z vedoucích musím říct, že minulý rok mě nadchl hlavně proto, že můžu pozorovat a být u toho jak v této generaci rostou schopné a zodpovědné mladé osobnosti. Kromě pravidelných setkání na faře se totiž taky většina aktivně účastní služby dětem – ano, služby – pomáhají na nedělních besídkách, dětských víkendovkách, dětských táborech a dalších akcích aniž by za to dostali víc než poděkování. Ale dorost není jen o službě, i my si umíme užívat a jezdíváme obvykle 3 krát do roka na chatu někam do našich krásných Beskyd, kde spolu strávíme víkend. Přiznávám, letošní letní pobyt společně s mládeží proběhl trochu v luxusnějším stylu, kdy jsme měli k dispozici chatu s bazénem, volejbalovým hřištěm, stolním fotbálkem atd. ale nemyslete si, umíme se spokojit i s málem!

Mezi naše oblíbené chaty patří chata „Baletka“ nedaleko Skalky, kde jsme strávili víkend začátkem listopadu. Chata je zná-

má svou vybaveností – není tady elektřina, žádná Wi-Fi, vodu nabíráme ve studánce, na záchod chodíme do kadibudky s krásně vyřezaným srdíčkem na dveřích a celou chatu vytápí jeden krb. Ve vybavení kuchyně najdete pár starých hrnců, nějaké to nádobí a pec - a řeknu vám, není to žádná legrace vařit na něm celý víkend pro více lidí. Nicméně naši dorostáci s tím nemají nejmenší problém. Sami si zvládnou dojít pro dřevo do lesa, nebojí se vzít do ruky pilu nebo sekeru a naštípat si ho, zatopit v krbu i v peci, aby kuchaři mohli uvařit něco dobrého. Pak už může být venku počasí, jaké jen chce, když nám je v chatě v teploučku dobře. Večer pak něco přečteme z Bible, něco si s kytarou (pokud je tam zrovna přítomný někdo, kdo na ní umí) zazpíváme a hraeme hry do časných ranních hodin. Letošní podzim byl neobvykle teplý, tak jsme si dokonce ještě v listopadu udělali táborák a vyšlápli jsme si až na Severku. Byl to fajn víkend a už teď se těším na ten další!

Krystyna Ogrocká
vedoucí dorostu



Jedna z disciplín - přenos pašika



Společná mládež s Bystřicí

Spartakiáda spolků

Plovina měsíce září byla ve znamení spartakiády. Jako obhájci loňského prvenství jsme měli vysoké ambice tento úspěch zopakovat. Poslední disciplína se nám však stala osudnou a výsledkem bylo bronzové místo.

Mládežovo-dorostový pobyt

Začátek prázdnin jsme jaksepatří oslavili na bystřické chatě v Pasekách. Spojení dvou generačních skupin dorostu a mládeže bylo netradiční. Menší věkový rozdíl však nehrál žádnou roli. Počasí nám přálo a my plně využívali možností – koupání v bazénu, saunování, procházky. Mezi hosty, kteří nás duchovně obohatili, byl např. oldřichovický kněz Bolek Taska a náveský kněz Jan Fojcik s rodinou.

Dětský tábor

Počátkem srpna se někteří z našich řad vydali spolu s hrádeckými dětmi „Na farmu“ do Orlové. Jediné živé, všudepřítomné, neodbytné, mazlivé a přitom ublíženíschopné tvorstvo byly vosy, které jsme se naučili respektovat a ony zato snížily počet nutných bodnutí. Přesto jsme každý den prožili na jiné farmě, sami rozdělení do farmářských skupin. Každý den jsme taky věnovali chvíli k poslechu příběhu z Bible, učení verše a přemýšlení - co by správný farmář měl umět. Používat vhodná slova? Odpouštět? Hospodařit? Rozhodovat se?

Chorvatský trip

Ve spolupráci s vášnivým cestovatelem Pétou Plachtou pořádáme každoroční poznávací výjezdy do zahraničí. V minulých letech jsme navštívili Ukrajinu, část pobytu byli zapojeni jako vedoucí do organizace dětského tábora pro místní děti. Po ukončení tábora jsme ještě putovali za krásami poloostrova Krym. Prozkoumáno máme rovněž už Bulharsko, Rumunsko a loňského roku i Chorvatsko – tam jsme navštívili např. Plitvická jezera. Letos se chystáme na tzv. Nordcap do Norska.

Podzimní pobyt ve Velkých Karlovicích

Jedenáct statečných strávilo prodloužený víkend v horské roubence Jindřišce. Pří-
větivé podzimní klima v Hrádku vystřídala tuhá zima a sněžení ve Velkých Karlovicích. Zahřáli jsme se před ní například probíráním tématu Role žen a mužů v církvi.



Bílo ve Velkých Karlovicích

*Lukáš Turoň
vedoucí mládeže*



Společná fotka farmářů

Přespávačka, Listopadání aneb noc na faře

Přenocovat na faře že je nuda? Možná by byla, kdyby se jen spalo, ale před samotným spánkem se mnoho ještě dělá!

Sotva jsme se v sobotu odpoledne s dětmi sešli a odložili batohy, znovu rychle nazout boty na nohy! Vydali jsme se na podvečerní výpravu „na Sušynku“. V suchu jsme sice nebyli, protože listopad připravil správné počasí – drobné mrholení s mléčnou mlhou. O to víc byla cesta dobrodružná. Rozdělení do skupin jsme hledali písmena tajné zprávy, rozhozená po lesním hřišti. Nebylo to jednoduché, pátrat ve tmě s baterkou po rozmočených lístcích mezi spadáním listů...

Však všem se přece jen podařilo zjistit, kde dál cesta vede. Sešli jsme se šťastně všichni u budovy Církve bratrské, kde lidé milí nám pochoutku pro zahřátí připravili. Posílnění horkou čokoládou se sušenkou, energii jsme doplnili a pak zanedlouho v cíli byli – na faře.

Ponožky a boty se na radiátorech sušily a my jsme chvíli tvořili. Tiskli jsme naše nabarvené dlaně a pak mohli ještě něco dokreslit na ně. Dlouhé trvání to nemělo, protože v bříše většiny kručelo a párky v rohlíku z kuchyňky voněly.

Že by byl čas jít spát? Kdepak! Chvilce her, zábavy a smíchu byla na řadě! Prodloužit

večer, aby se lépe usínalo. Když už se noc opravdu hlásila, podlaha se v řady postýlek proměnila. Karimatky, matrace, spacáky, polštáře, pyžama i tepláky a trička - je libo plyšového zajíčka? Když všichni ve svém pelíšku leželi, na film napínavý hleděli. Viděli jsme Život brouka. Mravence, vynálezce, který to neměl v životě lehké, mnoho pokazil, aby to zas jednou napravil. Nikdo nechtěl přijít o to, jak vše dopadne, proto nikdo neusnul. A jako bonus jsme si poslechli čtené pohádky o pejsku Petalíkoví nebo Neposedných teniskách a další. Půlnoc se blíží a konečně se víčka klíží. Po další hodině i ti zarputilí „nespáči“ usínají a NOC na FAŘE začíná.

Není třeba kokrhání, je něco před šestou a první hlasy se farou ozývají. Brzy na to již nespí nikdo. Povídání, dovádění, snídaně a uklízení byly ranní činnosti. Pak všechny zlákala tichá hřbitovní procházka. Na náhrobcích jsme své předky hledali, trochu na ně vzpomněli, a že to bylo v neděli, i na bohoslužbě jsme chvíli poseděli. Poslední hodinku na faře jsme si o odpuštění povídali, aby slovo „promiň“ z našich slovníků se neztratilo a všem se spolu lépe žilo.

Noc na faře se vydařila. Moc jsme toho nenaspali, ale řekněte - na co bychom vzpomínali?

*Zdeňka Adamková
vedoucí besídky*



Církev bratrská

Vzpomínky na sjíždění Vltavy

Je za námi další rok, a proto je vhodný čas trochu zavzpomínat, co všechno jsme v něm zažili. Zřejmě stěžejní akce naší mládeže se konala kolem poloviny roku, přesněji v červenci. Tehdy se vydala skupina téměř 20 mladých lidí na dalekou cestu do jižních Čech. Po úspěšné loňské premiéře jsme



chtěli zopakovat akci sjíždění naší krásné Vltavy s možností pozvání dalších zájemců z řad našich kamarádů či sousedů. Po zkušenostech z předchozího roku jsme již věděli, co nás čeká, tak jsme se náležitě připravili a mohli vyrazit...

Do Vyššího Brodu, místa startu, jsme jeli auty. Po přenocování v místním kempu jsme se již mohli vydat vstříc spoustě dobrodružství. Čekalo nás asi 80 km plných jezů, peřejí, občas nějaký ten „olej“, ale hlavně adrenalin

a pohodový čas se skvělou partou lidí. Sjíždění jsme v kánoích pro dvě osoby, které jsme měli včetně veškerého vybavení zajištěné z půjčovny. Po několika dnech plných nových zážitků jsme se dostali do cílové stanice - Boršova. Tím však naše cestování zdaleka neskončilo, protože jsme měli naplánované další doprovodné aktivity. Z těch nejzajímavějších mohu zmínit návštěvu rodiště Jana Husa - Husince, exkurzi jaderné elektrárny Temelín, prohlídku zámku Hluboká či návštěvu letního koupaliště v Hluboké.

Druhý ročník tohoto typu pobytu měl mezi účastníky akce opět velký úspěch. Stěžejní cíle akce – zaměření na týmovou spolupráci a dále budování morálních a duchovních hodnot mladých lidí a zaměření na efektivní využití volného času - se myslím, dařilo v rámci možností naplňovat.

Naším záměrem je také dostat více do povědomí mladých lidí z Hrádku a okolí aktivity, které organizuje naše mládež. Z těch již více či méně známých mohu zmínit také tradiční májové pingpongové dopoledne a snad budou přibývat i další.

Touto cestou chceme poděkovat vedení obce Hrádek za nemalou finanční podporu, díky které jsme si mohli tento pobyt opravdu užít. Velice si ceníme toho, že naše obec podporuje kromě mnohého také aktivity zaměřené na mladou generaci.

*Marek Stebel
vedoucí mládeže*

*Tamara Jasinská
vedoucí tábora*



English Camp

On-line vysílání bohoslužeb

Zajímá Vás průběh bohoslužeb CB Hrádek, ale nemůžete se dostavit osobně? Nyní máte možnost poslechu zpěvu, kázání a všeho co se děje na kopci v modlitebně CB Hrádek z pohodlí vašeho domova. Poslech je možný každou neděli od 9:30 – 11:30.

Odkaz:

<http://live.cb.cz:8000/hradek.mp3>
nebo pomocí portálu CB: <http://live.cb.cz/>.

Otevíráme! Koho, co?

Muzeum protestantismu na Těšínském Slezsku

Od Nového roku je v Diakonickém a vzdělávacím centru Vladislava Santariuse zahájen provoz Muzea protestantismu na Těšínském Slezsku. Muzeum je určeno pro všechny, kdo se zajímají o historii našeho regionu, vždyt' víra v životech našich předků hrála obrovskou roli a utvářela celý charakter společnosti, ve které dnes žijeme.

Rádi byste získali nové informace? Muzeum Vás seznámí nejen s pochopením víry v protestantských církvích, dozvíte se, jak fungovaly církevní sbory v době totality, aneb co se dělo za zavřenými dveřmi některých členů sboru. Hudba a zpěv byly a jsou nedílnou součástí křesťanského živo-

ta s hlubokou tradicí. Věděli jste, že již po 1. světové válce vznikalo mnoho smíšených sborů a orchestrů, protože lidé měli obrovskou touhu chválit Boha písní? V našem muzeu se můžete podívat na ukázky hudebních nástrojů či fotografie některých pěveckých sborů a dozvědět se další podrobnosti. Jak vypadalo vzdělávání dětí na nedělních besídkách po druhé světové válce a bylo možné spolupracovat s organizacemi mimo Evropu?

Přijďte se seznámit s historií našich předků a dozvědět se více o regionu, který je tak specifický.

*Karla Glosová
koordinátor Slezské diakonie*

Spolkový život v obci

HC Hrádek je vítězem Prezidentova poháru B AHL 2015-16

Už po loňské vyhrané sezóně, celkově již čtvrté z pěti ročníků, bylo hráčům HC Hrádku víc než jasné, že se v Beskydské amatérské hokejové lize (BAHL) budou měnit pravidla. Největší změnou v novém ročníku B AHL byla asi úprava pravidel v počtu bývalých registrovaných hráčů na tým. V každém týmu v novém ročníku mohou nastoupit jen dva bývalí hokejisté, kteří v dřívější době hráli hokej aktivně na profesionální úrovni. Všechny týmy musely hráče škrtnat, jenom HC Hrádek si mohl dopsat jednu novou posilu. Vše klaplo na jedničku, na soupisku se dopsal jeden kdysi registrovaný hráč a vše vypadalo být v pořádku. Jenže tým Hrádku se od začátku sezony držel na vedoucích

příčkách tabulky. Po prvních třech kolech, kdy byl tým HC Hrádku bez ztráty jediného bodu na první příčce tabulky, vzešel z týmů hrajících B AHL návrh na vyřazení právě nově registrovaného hráče Tomáše Sikory pro „nadvýkonostní“ průměr ligy. Nakonec Sikora mohl dohrát celou první polovinu základní části, což bylo devět zápasů, pak byl vedením ligy vyřazen.

Slabší chvílky si tým vybral mezi čtvrtým až sedmým kolem, kdy uhrál z 12 možných bodů jen 4. Hrádečany vyřazení Sikory nepoložilo, ale ještě více semklo a vyburcovalo k tomu, aby hned v prvním ročníku, v němž se bude udělovat Prezidentův pohár pro vítěze základní části, tento pohár získali pro

své fanoušky. V 11. kole se vyhoupli do čela tabulky základní části B AHL, ze kterého je již nikdo nemůže sesadit i když jsou ještě dvě hrací kola do konce základní části. Termín pro 17. kolo je ve čtvrtek 14. 1. od 21:30 proti týmu ze Stříteže a v posledním 18. kole se HC Hrádek utká s týmem Mostů v úterý 19. 1. 2016

od 20:00. Oba tyto zápasy se hrají na zimním stadionu v Českém Těšíně.

V únoru, kdy se rozběhne play-off B AHL, bude Hrádek obhajovat loňský titul. Termíny pro tyto zápasy ještě nejsou dané (začátek února). Podrobnější informace najdete na stránkách HC Hrádku (www.hchradek.rehoc.eu) nebo na facebookových stránkách pod názvem „HC Hrádek – hráči a fans“.

Ještě stojí za zmínění, že se daří nejenom týmu jako celku, ale i jednotlivcům, které jde vidět na předních příčkách v individuálních statistikách. Marek Wantulok vede tabulku střelců s 18 zásahy. Na společném druhém místě mezi nejlepšími asistenty jsou Jakub Páv a Jirka Branczyk se 13 přesnými přihrávkami. Nejvíce krát v celé základní části udržel čisté konto brankář HC Hrádku Wantulok Eduard a to celkem 3 krát.

Dalo by se říci, že tým Hrádku má už letos z poloviny splněno. Tu druhou polovinu úspěchu bychom chtěli splnit s účastí fanoušků Hrádku přímo v hledišti.

Děkujeme za podporu.

*Milan Drapa
kapitán HC Hrádek*



Usilí hokejistů HC Hrádek přineslo vytožené ovoce

Senioři ukázali, jak bohatý dokáže být podzim

Ve dnech 16. – 17. října Klub seniorů Hrádku uspořádal v zasedací místnosti obecního úřadu výstavu pod názvem „Bohatství podzimu.“ Výstava byla obohacena unikátním 3D modelem Hrádku (v měřítku 1:3000), který byl poprvé představen veřejnosti. Klub seniorů pořádá výstavu každý druhý rok. Členky a členové přistupují k tomuto úkolu velmi aktivně, s velkým záplem a nadšením. Obzvláště velký dík patří všem, kteří výstavu aranžovali. Výstavy navštěvují kluby z jiných obcí, například z Bukovce, z Třince - Kamionky, Bystřice a Vendryně. Přijíždí často delegace z přátelské obce Radola ze Slovenska. Nabídka klubových aktivit je však daleko širší – ale to zase v příštím čísle.

*Pavel Tomčala
předseda klubu seniorů*



„Sršňový rok“ hrádeckých dobrovolných hasičů

Jednotky Sboru dobrovolných hasičů se obecně zaměřují na pomoc při živelných pohromách, požárech a jiných nenadálých událostech. Spektrum činností, ve kterých se hrádečtí hasiči angažují, je však mnohem širší – posudte sami.

Loni jsme nejčastěji zasahovali k likvidaci sršňů a vos - celkem 22x! Náš čas si vyžádaly také spadlé stromy na hospodářské budově a plot, či požár udrny, který se našťastí obešel bez vážných následků. Asistovali jsme také u dopravní nehody, kdy se na rychlostní komunikaci I11 v Hrádku „zničehonic“ objevili dva splašení koně. Naši členové zde pomáhali s řízením dopravy a úklidem vozovky.

Kromě zásahové činnosti jsme se podíleli na organizaci různých hrádeckých akcí, jako

např. Běhu Hrádkem, Dnů Beřka, či školské drakiády. Na požádání manželů Rychtárkových jsme provedli ukázkou hasičské techniky s tématikou přednáškou o hasičství a naší činnosti v obci. Touto akcí jsme podpořili děti z dětského domova, které se na středisku rekreovaly. Pohled na jejich zářící oči, když si mohly obléknout zásahovou výstroj a nasadit přilby, byl k nezaplacení.

Dovolte nám ještě krátce zavzpomínat na léto 2015, ve kterém jsme se zúčastnili celkem 24 soutěží. V měsíci červnu v obci proběhla denní hasičská soutěž. V rámci kola Gorolského poháru se zúčastnilo celkem 30. družstev mužů i žen. Koncem měsíce srpna jsme pořádali Noční hasičskou soutěž o pohár starosty obce Hrádek, která byla jako jediná noční soutěž zařazena do kol

již zmíněného poháru. Mile nás překvapila rekordní účast 34-ti družstev! Byla to fantastická akce. Vítězkami v kategorii žen se stala děvčata z Nýdku a v kategorii mužů excelovaly Mistřovice. Gorolský pohár jsme zakončili v Soběšovicích, čímž jsme náležitě ukončili sezónu.

Abychom byli akce schopní, musíme věnovat značnou část svého volného času tréninku. Ne nadarmo se říká, že cvik dělá mistra a požární sport vyžaduje pořádnou kondičku! V současné době obměňujeme obě družstva, proto nedosahujeme takových výsledků, jakých bychom si přáli. Chceme však na sobě tvrdě pracovat, a to by bylo, aby se výsledky nedostavily!

*Vendula a Lucie Malíkovy
členky SDH Hrádek*



Hasičská soutěž v Hrádku 27. 6. 2015



Hasičská soutěž v Písečné 18. 7. 2015

Velké vody se bát nemusíme, jednotka má novou techniku

Díky dotaci z Moravskoslezského kraje si jednotka pořídila motorové kalové čerpadlo HERON EMPH80 E9, které je schopno čerpat silně znečištěnou vodu z příkopů a jímeček a dvounápravový protipovodňový přívěsný vozík o nosnosti až 750kg. Bude v něm umístěno čerpadlo PPS12 a kalové čerpadlo a veškerá další technika potřebná při zásahu u velké vody. Vozík bude možno využít i na přepravu pytlů s pískem pro stavbu protipovodňové hráze a na převoz další techniky.



Novoroční turnaj ve stolním tenise bez překvapení

Stolní tenisté se tradičně utkali v prvním víkendu nového roku na turnaji, který již víc jak dvě desítky let organizuje místní skupina PZKO ve spolupráci s obcí Hrádek. Turnaj se konal 9. a 10. ledna v restauraci U Bureho. První den proběhly kategorie dětí a mládeže a na druhý den se utkali muži a senioři. Zatímco mládež projevuje o turnaj stále menší zájem, dospělé kategorie byly obsazeny velmi slušně. Nebylo překvapením, že vyhrál a putovní pohár si odnesl největší bojovník z Jablunkova, Jan Gomola, který se hrádeckých turnajů zúčastňuje pravidelně.

Informujeme / Krátké zprávy z Obecního úřadu

Cena vodného a stočného od 1. 1. 2016

Na základě usnesení představenstva akciové společnosti Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s., byl v souladu s platnou legislativou schváleny nové ceny vodného a stočného s účinností od 1. ledna 2016 takto:

Voda pitná (vodné)	35, 39 Kč/m³ (bez DPH) 40, 70 Kč (vč. 15% DPH)
Voda odvedená (stočné)	32, 33 Kč/m³ (bez DPH) 37, 18 (vč. 15% DPH)

Zimní údržba

Zimní údržbu v obci má na starosti místostarosta, Ing. Martin Byrtus. Prosíme, obraťte se na něj s problémy vyorávání cest, nesjízdností komunikací a podobně. Místostarosta je nejlépe informován o pohybu odklízečské techniky i časovém plánu údržby.

e-mail: martin.byrtus@trz.cz
tel.: 724 377 112

Poplatek za psa na rok 2016

Poplatek za psa na rok 2016 činí 120 Kč a je nutno jej zaplatit do konce března na Obecním úřadě. Platbu lze provést také bezhotovostně. V takovém případě kontaktujte úřednice, které vám připraví údaje k platbě.

e-mail: sekretariat@obechradek.cz,
tel.: 558 551 312

Třídíme nově i potravinářský olej

Pro vyšší míru třídění biologického odpadu je nově zřízena speciální popelnice u vchodu do dvora obecního úřadu, která je určena pro odvoz olejů, vzniklých při přípravě jídel. Jak tuto možnost využívat? Jednoduše. Olej přelejete do PETky, uzavřete zátkou a hodíte do popelnice. Uděláte velmi prospěšnou věc v oblasti ochrany životního prostředí a to stojí za to. ▼



V domácích potřebách už i bez hotovosti

Od 15.1.2016 je možno v domácích potřebách v Hrádku platit za nákup nad 100,-Kč platební kartou. Domácí potřeby jsou vedené u společnosti GEIS jako odběrné místo pro doručení balíčků z internetových obchodů - GEIS POINT. Tuto službu zde můžete využívat.

Změna kadeřnice a otevírací doby kadeřnictví

Den 4. 1. 2016 došlo ke změně provozovatele kadeřnictví v budově Obecního úřadu. Novou kadeřnicí je paní Agáta Frolková (tel. 723 760 084), která se na Vás těší v nové otevírací době.

Po: zavřeno
Ut: 8:30 - 15:00
St: 8:30 - 16:30
Čt: 8:30 - 15:00
Pá: 8:30 - 16:30
So: Pouze pro objednané

Je ještě zájem o kompostéry?

Občané z 330 rodinných domků si loni a předloni vyzvedli z obce domácí kompostér. Zbývá ještě cca 140 trvale obydlených domků, kde kompostéry nebyly dodány. Někteří z nich mají vlastní, jiní neprojevili zájem. V letošním roce bychom se zase chtěli pokusit získat v rámci Sdružení obcí Jablunkovska dotaci na další kompostéry, pokud bude ze strany občanů zájem. Konečný cíl je, aby v téměř každém rodinném domku kompostér byl. Žádáme zájemce, aby zaslali smsku nebo zatelefonovali na tel. 724 309 930. My je zapíšeme do seznamu žadatelů.



Nepoužívejme slovo „Náplava“

Hrádek se rozrůstá přirozeným způsobem průměrně o 1 % ročně. V posledních 3 letech dochází v obci k masivní výstavbě rodinných domků vlivem kombinace dvou faktorů: výhodných cen pozemků a zlepšující se dopravní dostupnosti. Z tohoto důvodu přibývá v obci nových lidí, kteří zde nemají žádné kořeny a vazby. Obvykle ti nově přistěhovalí, kteří pocházejí z měst, mívají vyšší požadavky na údržbu místních komunikací, zimní údržbu a dalších služeb prováděných obcí, než starousedlíci. Nejsou zvyklí na kohoutí koprání nebo občasný zápach z hnojení zemědělsky využívaných pozemků.

V souvislosti s novými občany jsme zaviedli aktivitu, která by mohla být příkladem dobré praxe. Pozvali jsme všechny, kteří se v uplynulém půl roce do obce přistěhovali, na přátelské posezení s radními. Lidé, kteří bývají v některých regionech označováni pejorativní zkratkou „náplava“, jsou ti, kteří se do obce přistěhují a nemají tu žádné vazby, kořeny, ani příbuzné, jdou vlastně do cizího prostředí. Ti, kteří přicházejí z města, jsou třeba zvyklí na úplně jiné mezilidské vztahy, na odlišné fungování samosprávy jako takové. A proto bych je rád informoval o všem, co by je mohlo zajímat. Přiblížil jim klima obce, společenské akce, které tu pořádáme, zdůraznil silné stránky zdejšího života, ale přiznal i slabá místa. A pokud by o to stáli, také jim nabídl zapojení do obecních aktivit. Byl bych zkrátka rád, aby se tu i naši noví spoluobčané cítili jako doma a neostýchali se komunikovat. Vždycky je lepší, když se případný problém

ventiluje včas a dá se tím pádem rychle napravit. Setkání se však neodehrávalo v tom duchu, že by museli „ti noví“ jen naslouchat slovům starousedlíků. Ba naopak. Noví lidé mají nové nápady, mnohdy velmi inovativní a inspirativní. A také se dívají na věci, které nám už připadají nezměnitelné, jinými očima. A to všechno může vést k vylepšení nejen obce samotné, ale také vztahů mezi lidmi.

Na setkání nepřišli všichni pozvaní. Ale ti, kteří přišli, strávili ve velmi pozitivní a živé diskusi neuvěřitelné 4 hodiny. Tento formát



setkání budeme dozajista pravidelně opakovat. Odnáším si z něj nečekaně mnoho cenných poznatků, za které jsem vděčen čerstvě přistěhovalým občanům Hrádku. Jedním z nich je skutečnost, že i oni si velmi intenzivně přejí vytvořit v novém bydlišti domov pro sebe a hlavně pro své potomky. A to ve stejném slova smyslu, jak slovo „domov“ vnímají starousedlíci. „Noví“ si přejí sdílet dobré sousedské vztahy, chtějí se přizpůsobit místním podmínkám a rádi by se zapojili i do veřejného života, pokud bude jejich zájem akceptován. My „staří“ máme výbornou příležitost jim to usnadnit.

*Robert Borski
starosta obce*

Naše webové stránky zhlédli půlmiliontý návštěvník

Stalo se tak po třinácti letech provozu obecního webu.

Návštěvnost obecních stránek je monitorována v rámci Top list infopanelu od roku 2003, to je již téměř 5 000 dní.

Jedná se o milník v návštěvnosti, průměrně hrádecký web zhlédne 107 návštěv denně. Jsme velmi potěšeni těmito daty, neboť přesně a objektivně dokumentují, že webové stránky Hrádku plní svůj účel, a to již 13 let.

Rekordy v návštěvnosti v jednotlivých letech bývají vždy na jaře, po Běhu Hrádkem, kdy mnoho závodníku stahuje výsledky a fotky ze závodu. Nejnavštěvovanějším se

stal květen 2011, kdy bylo během jediného měsíce zaznamenáno 8362 návštěv.

Největšího nárůstu návštěvnosti se stránky dočkaly v roce 2007, kdy byly modernizovány a 12. 2. 2007 byly uvedeny do provozu v novém designu včetně diskuze s možností anonymního vkládání příspěvků.

Po čtyřech letech této, někdy brutálně divoké diskuze zcela v režii anonymních příspěvků, jsme ji začátkem roku 2012 „odanonymizovali“. Z tohoto důvodu diskuze úplně zanikla a ruku v ruce s tímto efektem klesla návštěvnost stránek, která se však i tak drží na velmi vysoké úrovni.

Odpady – změna

termínů svozu

Hned v úvodu roku 2016 došlo ke zmatkům v termínech svozu odpadu. Situace vznikla odlišnými daty v číslování týdnů mezi svozovou firmou a obcí.

Na PF pro letošní rok byly vytištěny termíny svozu podle harmonogramu, který interpretoval číslování týdnů odlišným způsobem, než jak ho evidovala svozová firma. Na chybu jsme přišli až při svozu separovaného odpadu. Firma Nehlsen velmi pružně zareagovala a změnila termíny svozu pytlů tak, aby to bylo v souladu s původním harmonogramem obce. Nepodařilo se však přizpůsobit termíny svozu popelnic. Vznikla tak poměrně nepřehledná situace, kterou jsme se snažili řešit bezprostředně pomocí sms zpráv. Nepodařilo se předejít situaci, aby lidé zbytečně vystavovali popelnice. Popelnice byly vyváženy až druhý týden, tj. 14. - 15. ledna.

Zveřejňujeme zde opravenou a aktualizovanou tabulku svozu všech typů odpadů. Rovněž leták, který podává informace o novém systému nakládání s odpady. V letáku je podrobný popis třídění separovaného odpadu.

Za politováníhodnou situaci je zodpovědná obec. Omlouvám se všem dotčeným občanům za způsobené problémy. Věřím, že jsou to jenom porodní bolesti náběhu nového systému a od této chvíle již vše poběží hladce.

Robert Borski
starosta obce

Máme k dispozici sociální byt 2 + kk

V domově sociálního bydlení v Hrádku se od 1.12.2015 uvolnil byt. Jedná se o byt 2+kk o velikosti 50 m², ke kterému má obec Hrádek dispoziční právo. Nájemcem sociálního bytu nemůže být osoba s nadprůměrnými příjmy ani osoba, která vlastní nemovitost. Zájemci se můžou hlásit na Obecním úřadě.



Termíny svozů komunálního odpadu v roce 2016

Datum	Popelnice	Barevné pytle	Nebezpečný odpad
8. ledna		✓	
14. - 15. ledna	✓		
28. - 29. ledna	✓		
5. února		✓	
11. - 12. února	✓		
25. - 26. února	✓		
4. března		✓	
10. - 11. března	✓		
24. - 25. března	✓		
1. dubna		✓	
2. dubna			✓
7. - 8. dubna	✓		
21. - 22. dubna	✓		
29. dubna		✓	
5. - 6. května	✓		
19. - 20. května	✓		
27. května		✓	
2. - 3. června	✓		
16. - 17. června	✓		
24. června		✓	
30.6. - 1. července	✓		
14. - 15. července	✓		
22. července		✓	
28. - 29. července	✓		
11. - 12. srpna	✓		
19. srpna		✓	
25. - 26. srpna	✓		
3. září			✓
8. - 9. září	✓		
16. září		✓	
22. - 23. září	✓		
6. - 7. října	✓		
14. října		✓	
20. - 21. října	✓		
3. - 4. listopadu	✓		
11. listopadu		✓	
17. - 18. listopadu	✓		
1. - 2. prosince	✓		
9. prosince		✓	
15. - 16. prosince	✓		
29. - 30. prosince	✓		

Firma Nehlsen odváží popelnice po 2 dny. Čtvrtek se týká Hrádku za tratí, pátek před tratí. Občané přistaví popelnice nebo pytle na místo svozu (poblíž vozovky) v příslušný den svozu na 6⁰⁰ hod. ráno. Barevné pytle jsou sváženy v celé obci v pátek.

ISNO aneb Inovace bez legrace

J e již obecně známo, že obec tento rok zavedla nový, tzv. inteligentní systém nakládání s odpady. V minulých dnech byly očipovány všechny popelnice. Řada občanů se již přišla do nového systému zaregistrovat. Očekáváme další zájemce, aby mohl systém fungovat efektivně. ISNO, tak jako každá novinka, nese s sebou při jejím zavádění plno specifických problémů, které průběžně řešíme.

Lidé nemají příliš rádi změny, které s sebou nesou mnoho rizik. Vyhovují jim zautomatizované postupy, na které jsou zvyklí. Když jsme se rozhodovali, zda inovovat v Hrádku systém třídění odpadu, vycházeli jsme z toho, že v delším časovém horizontu bude starý systém nevyhovující z hlediska vývoje ceny směsného komunálního odpadu. Již za osm let nebude možné skládkovat, a proto bude likvidace obsahu popelnic pro občany velmi drahá. Chtěli jsme se na vznikající hrozbu připravovat již ode dneška vytvořením podmínek pro efektivní zvyšování podílu tříděného odpadu. Způsobem, který by zároveň lidi motivoval třídít. Jako obec v tom máme ještě dosti velké rezervy, protože se v poslední době začala zhoršovat i míra obvyklého třídění odpadu v kontejnerech. Nový systém je vysoce motivativní, protože bude vracet část poplatku těm, kteří jsou do něho přihlášení a kteří prokazatelně třídí (opatřují pytle identifikačními kódy). Kromě toho půjde i o to, aby byly popelnice vystavovány v momentě, až budou úplně plné. Aby pytle na tříděný odpad byly také narvané pošlapanými PET láhvemi, dalšími plasty a nově i drobnými kovy, tj. konzervami, alobalem, apod. a pytle na papír nacpané papírem včetně kartonů z mléka, a podobně. Jinými slovy, čím méně odvezených popelnic, tím lépe pro toho, kdo si tuto ekonomickou stránku věci uvědomuje.

V závěru roku 2016 vyhodnotíme, kolik jsme ušetřili a částku, kterou získáme za množství vytříděného odpadu, rozdělíme občanům ve formě slevy na poplatku v roce 2017. Každému podle toho jak třídil, čili spravedlivěji než doposud.

V řadě obcí na jižní Moravě již podobný inteligentní systém funguje několik let a výsledky jsou velmi povzbudivé a hodné následování. Některé obce se zlepšily v třídění až o 75%. Promítnuto do financí = ušetřené statisíce korun. Do třídění je však zapojeno kolem 90% občanů.

V této souvislosti Vás, kteří ještě zvažujete, vyzýváme, abyste se do systému přihlásili. Pomůžeme a poradíme vám jak na to.

*Robert Borski
starosta obce*



Jak se přihlásit do nového systému ISNO

Pro přihlášení je třeba navštívit Obecní úřad, kde Vám vše na místě vysvětlíme. Zde od nás obdržíte přístupová hesla k Vašemu odpadovému účtu, samolepky s čárovými kódy, které budete lepit na štítky a upevňovat k pytlům se separovaným odpadem. Pokud máte pytlů málo nebo nemáte žádné, dáme Vám žluté a modré pytle i štítky.

V případě, že máte přístup k internetu, sami si doma vyplníte odpadový dotazník a provedete tzv. inventuru stanoviště. Zkontrolujete, zda osoby, které jsou u Vás uvedeny, zde skutečně fyzicky bydlí a produkují odpad, případně tyto informace poopravíte. V odpadovém dotazníku je třeba odpovídat podle toho, jak byste chtěli třídít nově (ne, jak jste třídili nebo netřídili doposud).

V průběhu ledna a února bude pracovník společnosti Nehlsen čipovat všechny odpadové nádoby v obci. Jedná se o bílou nálepku, která obsahuje tzv. BAR kód.

Dokud však nevyplníte odpadový dotaz-

ník a neprovedete kontrolu stanoviště, nejste zapojeni v systému ISNO, i když je Vaše popelnice očipována.

Občanům, kteří nemají přístup k internetu, pomohou se zaevidováním do systému ISNO pracovníci OÚ. Spolu s nimi vyplní odpadový dotazník a provedou kontrolu stanoviště. Občané, kteří se nemohou nebo nechtějí dostavit pro přístupové údaje na OÚ, mohou mailem požádat o jejich zaslání a sami se do systému ISNO zaregistrovat (e-mail: podatelna@obechradek.cz).

*Petra Borská
referentka*



Hrádecké domy, jak je dnes už neznáte

Pamětníci nám dají jistě za pravdu, že vzhled obce se neustále mění. Připravili jsme pro Vás mini foto seriál o proměnách hrádeckých budov. Víte, že předchůdcem dnešního pekařství Bajusz, prodejny se zdravou výživou a papírnictví byl rodinný dům č. p. 80, kde žila paní Bocková a Samcová? V bytech u požární zbrojnice sídlila pošta, z bývalé garáže hasičů je dnes vesnické muzeum.



Zimy už pár let nejsou „ladovské.“ Stýská se vám?

I když to tak zkraje roku nevypadalo, v dnešních dnech se bez pletených kopýtek, huňaté šály a čepice neobejdeme. Z fotografií, pořízených v zimě 2009 však běhá doslova mráz po zádech.



Do boje se štědrá sněhovou nadílkou byli povoláni i místní hasiči



Z jedné z nejméně frekventovaných cest v Hrádku jako by se přes noc stala pouhá pěšinka...Poznáváte jí?



Čas od času ze své dráhy zbloudil i nějaký ten kamion



Zima oknem obecního úřadu

Výorávání



Rozhovor s pamětníkem

Paní Anna Janiczková se narodila 21. 10. 1933 ve staré dřevěné chaloupce „za lavkom“ manželům Adamovi a Ewě Turoňovým. Do svých devíti let vyrůstala jako jedináček, o kterého rodiče s láskou pečovali, ale také jej drželi pěkně zkrátka. Poté se narodila dvojčata Eva a Jan, se kterými se, i přes větší věkový rozdíl, navštěvuje dodnes.

Povězte nám něco o době, ve které jste vyrůstala.

Doba kdy jsem vyrůstala, byla úplně jiná, než je dnes. Byla bída. Žilo se skromně. Jako dítě vzpomínám, že zpočátku jsme neměli ani šifonér. Jediným nábytkem byla truhla. V chaloupce byla jen malá síň a komůrka. Místa bylo tak málo, že táta s Jankem (bratrem) lehávali na seně. Chovali jsme kozu, slepice a králíky. Dnes se máme dobře. Kdysi se jen pracovalo, ani moc nevydělalo, peněz bylo málo. Táta pracoval v Třinci jako dělník, za Německa byl při vojsku. Máma pracovala na poli a starala se o tři děti. Pamatuji si, jak pomocí nohou kolébala dvojčátka a k tomu škrábávala brambory.

Jak vypadal Hrádek?

Hrádek vypadal úplně jinak. Nebylo tolik budov, ani nic. Most tu tehdy nebyl, jen láva přes Olzu. V Olza se „plukalo“ v zimné vodě prádlo, které se doma ve vaše vypralo. Nebylo vody, jako když si pustíme dnes z kohoutku doma. Doma jsme měli jen vaničku. V jedné místnosti jsme žili já, rodiče, tatova máma a sourozenci. Za potravinami se jezdilo do Jablunkova, to bylo takové centrum.

Jaká byla Vaše školní léta?

Já jsem chodila do polské školy, potom do německé, a to jsem německy vůbec neuměla. Vzpomínám si, jak jsme dostaly se sestřenicí Helou Suszkou „po palcích“, protože paní učitelka říkala německy něco úplně jiného, než jsme si myslely. Tehdy pro mě máma přišla do školy, a když jsme jí to řekly, utíkala si stěžovat za ředitelem a výsledkem bylo, že sestřenice schytala „po palcích“ ještě jednou, protože prý žalovala. Po vojně jsem chodila jeden rok do české hrádecké školy a od čtvrté třídy jsem chodila se sestřenicí Hankou Lisztwa-

novou do Bystřice. Učení jsem dokončila „JUKEM“ – jednoročním učebním kurzem – to v té době bylo v okolí to nejvíc, co se dalo studovat. Nám už se se spolužačkou učit ale nechtělo. Spolužačku tehdy uvolnili, jakožto sirotka, ale já jsem JUK dostudovat musela.

Kde jste pracovala?

Po škole, to mi bylo 15 let, jsem šla pracovat do cihelny, kde jsem dělala od jara do zimy. V zimě se tam už nepracovalo. Několik let jsem pracovala v třineckém závodě, kde jsem dělala v kuchyni a později topila v české hrádecké škole.

Jak jste se poznala se svým manželem?

S mužem jsme se poznali na svatbě mé



sestřenice, které jsme šli za družbu. Padli jsme si do oka a za dva roky byla svatba, ale už ta naše. Vzali jsme se v padesátém čtvrtém roku, na podzim. Na národním výboru v Jablunkově jsme dávali slib a druhou sobotu se v kostele v Návsi brali – kdy si to muselo na dvakrát.

Prý se kdysi svatby slavily i několik dní, byla ta Vaše také taková?

U nás se slavilo tři dny, většinu času ale doma, jen hned po obřadě byla do večera muzika u Burého. Když jsem se vdávala, to nebylo, že by se šlo „do masořa“ a nakoupilo masa. Tehdy můj táta a strejda se svědkem vzali ruksaky a šli do Jablunkova, kde se vzalo, co jen bylo k máni. Taky koupili „čeloka“. Jako věno jsem měla peřiny, židle a peníze, za které jsme si koupili zelený kredenc.

Co Vám dnes dělá radost a co byste si přála do budoucna?

Radost mi dělají dcery s manželi, vnukové a jedna pravnučka. Teraz se máme dobře, mým jediným přáním je, aby nebyla vojna a aby zdraví „jaktakš“ sloužilo.

Děkuji za poskytnutý rozhovor.

Martina Škanderová
redaktorka



Jsme tu pro Vás...

„Jak to máme udělat, když musíme oba chodit do práce, dcera studuje v Praze a o maminku se nemá kdo postarat? Já ji nechci dávat do domova, a maminka chce taky zůstat doma. Říká, že nikam nepůjde. Kdyby jí tak někdo pomohl s tím obědem a úklidem, tak může zůstat doma, tam kde je zvyklá a kde se cítí dobře. My to zajistit nemůžeme – pracujeme.“

To jsou slova paní Marty, která řeší situaci své maminky – starší paní, která bydlí sama v bytě a z důvodu jejího náhle zhoršeného zdravotního stavu se už nedokáže plně o sebe sama postarat. „Je nějaká služba, někdo, kdo by mohl za maminkou přijít a pomoci jí?“ ptá se paní Marta.

Ano, je – terénní služba osobní asistence. Tuto sociální službu poskytuje středisko TABITA, které je jedním z mnoha středisek Slezské diakonie. Osobní asistenci poskytujeme v obcích Trinec, Českotěšínska i Jablunkovska. Smyslem této služby je poskytnout osobní pomoc a podporu seniorům (v našem případě maminka paní Marty) a lidem se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním při zvládnutí péče o vlastní osobu, svou domácnost apod. Pomoc nebo podpora spočívá v tom, že osobní asistentka dochází k uživateli (maminka paní Marty) do jeho domácnosti a pomáhá mu s tím, s čím si už sám neporadí. A jaká je ta konkrétní pomoc?



Lidem, kteří jsou schopni zvládnout některé oblasti běžného života ještě sami, pomáháme např. s nákupem, s běžným úklidem, s doprovodem k lékaři, na úřad a zase zpět, s vyřizováním příspěvku na péči a jiných dávek sociální pomoci, poskytujeme společnost atd.

Lidem, kteří jsou zcela odkázáni na pomoc druhé osoby, poskytujeme pomoc v oblasti osobní hygieny, pomoc při zajištění

stravy, pomoc s úklidem domácnosti, pomoc při polohování, pomoc s vyřizováním dávek, poskytujeme společnost apod.

A jak svou situaci vyřešila paní Marta? K mamince (uživatelce služby) nyní dochází asistentka každý den v době oběda, připraví jej a maminka paní Marty si může pochutnat na čerstvě uvařeném jídle. Kromě toho 1x týdně asistentka provede běžný úklid, do kterého se dokonce zapojí i maminka paní Marty, protože díky tomu,

že mohla zůstat ve svém domácím a jí milém prostředí, získala i novou energii a radost ze života. Získala navíc milou společnici v podobně osobní asistentky, která se snaží službu ušít na míru.

Rozsah pomoci, která se v procesu péče může měnit v souvislosti s vývojem zdravotní, psychologické i sociální situace uživatele nebo s možností spolupráce pečujících osob, určuje uživatel služby sám, příp. jeho zástupce. Uživatel služby platí za skutečně spotřebovaný čas. Cena za služby závisí na množstvím spotřebovaného času bez přerušení, denní nebo noční hodině služby a službách o víkendy a svátcích, a v průměru se pohybuje kolem 100 Kč/h. Cestovné k uživateli hradí středisko TABITA. Služba dále nabízí svým uživatelům zapůjčení kompenzačních pomůcek na přechodnou dobu ZDARMA. Bez úhrady poskytuje také vyšetření paměti široké veřejnosti.

Služba uplatňuje princip individuálního přístupu, partnerství, zachování lidské důstojnosti a staví na realizaci křesťanských hodnot. Vychází dále ze skutečných potřeb uživatele, jeho schopností a limitů.

Bližší informace o službě naleznete na stránkách Slezské diakonie, v sekci Služby pro seniory nebo osoby se zdravotním postižením, osobní asistence Český Těšín, Trinec nebo Jablunkov.

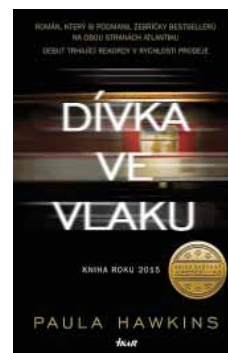
Informace obdržíte také na telefonu

558 713 772, 739 525 242
(vedoucí služby)

605 292 995
(sociální pracovník).

Zábava, oddech, relax při čtení ...Hrádecká knihovna má co nabídnout! Přesvědčí Vás o tom milá paní knihovnice Petra Borská každé pondělky a středy od 12:00 – 17:00 hodin.

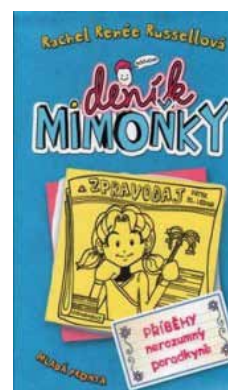
Dívka ve vlaku



Kniha roku 2015. Román, který si podmanil všechny žebříčky bestsellerů na obou stranách Atlantiku, trhá rekordy v rychlosti prodeje a je kritikou označován za letošní Zmizelou. Potřebujete vědět víc? Rachel dojíždí

ranním vlakem do Londýna. Den co den si prohlíží útulné předměstské domky, a když vlak na chvíli zastaví u návštěvníka, naskytá se jí pravidelně letmý pohled do soukromí mladého páru. Postupem času Rachel začíná mít pocit, že ty dva lidi zná. Představuje si, že je zná. Dá jim dokonce jména: Jason a Jess. Jednoho dne však zahlédne něco, co ji šokuje. Stačí pouhá minuta, než se dá vlak zase do pohybu, a náhle je všechno jinak... Krátce nato se Rachel dozví, že se „její“ Jess pohřešuje, a proto se rozhodne obrátit na policii. Nejen si jistá, zda tím nenadělá více škody než užitku, zatímco se stále více zaplétá do příběhu, který není její, ale jenž nakonec obrátí naruby život úplně všem...

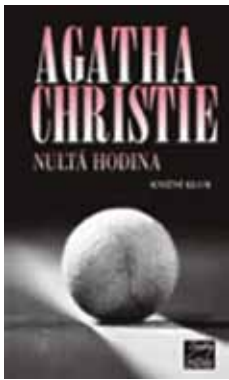
Příběhy nerozumných poradkyň



Nikki je už zase v průšvih. Její zlomyslná rivalka MacKenzie totiž vyhrožuje, že ve školních novinách vyžradí tajemství, které by mohlo totálně zničit život nejen jí a jejím nejlepším kámoškám, ale dokonce i Brandonovi! Ale Nikki to tak roz-

hodně nenechá. Aby mohla na MacKenzie dohlédnout, vrhne se na novinářinu i ona a shodou bláznivých okolností skončí jako poradkyně skrytá pod přezdívkou Slečna Všeználková. Jenže její poradna slaví nečekané úspěchy a ona je najednou úplně zavalená prací. Zvládne v jednom kuse odepisovat na stovky dotazů a současně uchránit svou partu před MacKenziinými špinavými triky?

Nultá hodina



Gull's Point, přímořské sídlo lady Tressilianové nacházející se v rybářské vesnici Saltcreek, hostí na první pohled tak trochu zvláštní společnost: ve stejnou dobu – na sklonku léta – sem zamíří chránělec zesnulého sira Tressiliana a slavný tenisový hráč Neville Strange, jeho současná i bývalá manželka a rovněž dvojice mužů, s nimiž tyto dvě ženy pojiř nedořešené milostné vztahy. Shoda okolností přivádí do blízkého Saltingtonu také inspektora Battlea. Zdánlivě nesouvisející události, které spájí právě jen místo, kde se odehrály, totiž okolí Saltcreeku, se začnou proplétat a napětí v Gull's Point vyvrcholí v „nulté hodině“ – vraždou lady Tressilianové. Inspektora Battlea čeká těžký případ, protože se zdá, že k tomuto činu neměl nikdo motiv...

Dívka, již jsi tu zanechal



Píše se rok 1916, když francouzský malíř Édouard Lefevre odchází bojovat na frontu. Jeho mladé manželce Sophii zůstává na památku její portrét, na svou dobu poněkud nezvyklý. Poté co městečko, kde Sophie žije, padne do rukou Němcům, ocitají se jeho obyvatelé na samé hranici absolutní bídy a pro kousek chleba musejí často dát vsanc i holý život. A tehdy Sophiin portrét upoutá pozornost nového Kommandanta. Německý důstojník je obrazem doslova posedlý a Sophie je odhodlaná riskovat cokoli – rodinu, svou pověst i život –, jen aby mohla znovu spatřit svého muže... O bezmála sto let později dostane Liv Halstonová od svého muže darem působivý portrét mladé ženy, který koupil za pár šupů na ulici. Posléze se ovšem ukáže, že obraz má nesmírnou cenu, a rozhoří se boj o to, kdo je jeho skutečným vlastníkem. A Livino přesvědčení o správnosti věcí podstoupí náročnou zkoušku. Stejně jako Sophie je však pevně odhodlaná bojovat za to, co má na světě nejraději...

Jubilanti v roce 2016

*Žít šťastně,
to znamená neztrácet humor,
dělat každodenní maličkosti s láskou
a těšit se i z malých, náhodných radostí.*

Krásné narozeniny!

Milí oslavenci! V termínech 22. března, 23. června a 9. listopadu proběhnou na obecním úřadě setkání se všemi jubilanty 70, 75, 80 a 85 let. Pozvánky vám budou doručeny s předstihem. Devadesátileté a starší jubilanty navštíví starosta u vás doma. Těšíme se na vaši účast!



Leden		
Marta Chracinová	75 let	Kempčice
Bronislava Cieslarová	75 let	Grůň
Karel Turoň	75 let	Pod Vilou

Únor		
Anna Tacinová	90 let	Lyngi
Pavel Mitrenga	85 let	Martynki
Jan Turoň	85 let	Kempčice

Březen		
Ivona Šenkeříková	70 let	Gabryše

Duben		
Anna Hawliczková	92 let	Haže
Helena Czudková	85 let	Bařiny
Evžen Kubiena	85 let	Dědina
Rudolfína Dreher	75 let	Pod Vilou

Květen		
Helena Sikorová	90 let	Lyngi
Gustav Szotkowski	85 let	Pod Vilou
Helena Walachová	75 let	Pod Vilou
Helena Bocková	75 let	Lyngi
Zuzanna Konderlová	75 let	Grůň
Bronislava Turoňová	70 let	Haže
Olga Schneiderová	70 let	Haže
Jana Stonawská	70 let	Haže
Anna Kupcová	70 let	Gabryše
Jitka Vymětalová	70 let	Polyniska
Zuzana Legierská	70 let	Grůň

Červen		
Anna Pilchová	75 let	Lyngi
Pavla Kawuloková	70 let	Chodury
Helena Szkanderová	70 let	Pod Vilou

Červenec		
Vanda Holeksová	70 let	Martynki

Srpen		
František Lipowski	98 let	Grůň
Gustav Lisztwan	85 let	Martynki
Ing. Marie Turoň	80 let	Záplotí
Hedvika Dyrčíková	75 let	Martynki

Září		
Anna Pyszková	85 let	Grůň
Julie Kantorová	80 let	Polyniska
Božena Kubiková	70 let	Pod Vilou

Říjen		
Adolf Kaleta	91 let	Dědina
Štěpánka Czudková	80 let	Záplotí
Anna Czyžová	75 let	Polyniska
Marta Mlynková	75 let	Záplotí

Listopad		
Karel Tacina	95 let	Lyngi
Zuzanna Kaletová	92 let	U pily
Josef Drong	91 let	Dědina
Františka Turoňová	91 let	Chalupňoki
Hermína Podermanská	80 let	Pod Vilou
Rudolf Wojnar	75 let	Záplotí
Emílie Maliková	75 let	Polyniska
Anna Haltofová	75 let	Lyngi
Lydie Kotasová	70 let	Dědina

Prosinec		
Erhard Grania	91 let	Lyngi
Stanislava Suchá	85 let	U pily
Emílie Ogrocká	80 let	Chodury
Lidie Strihová	75 let	Polyniska
Bohuslav Czudek	70 let	Dědina

V posledních letech můžeme pozorovat osvětlu různých oblastech života (aktuálním tématem v tomto čísle je např. třídění odpadů). Místní paní zubařka nám pro tentokrát poradí, jak správně pečovat o svůj chrup.

10 hlavních omylů v ústní hygieně

1. Žádný plak je jen sen?

Vůbec ne. S trochou disciplíny a kvalitního kartáčku se může téměř každý těšit ze zcela čistých zubů a zdravé ústní dutiny.

2. Zuby si stačí čistit 3 krát denně 3 minuty?

Ne. Není důležitá délka ani počet čištění. Důležité je, jak to děláte. Způsob, jak dosáhnout vynikajícího zdraví ústní dutiny, se liší u každého člověka. Jedno pořádné čištění denně je mnohem lepší než tři polovičatá.

3. Denní fluoridace – zaručena ochrana?

Ne. Fluorid nemůže chránit plakem pokryté zuby a fluoridovaný plak škodí stejně jako nefluoridovaný, vždy má za následek kazy a zánět dásní – fluorid jen oddálí nevyhnutelné.

4. Překřížená vlákna a ohebná rukojeť kartáčku jako jedna z mnoha komponent pro lepší ústní hygienu?

Ne. Většina dnešních kartáčků s ohebnou rukojetí má nadměrně velkou hlavu a vlákna, která jsou příliš tvrdá a silná. I když objemné

držáky omezují tlak, nechávají za dásněmi nevyčištěné plochy. Nadměrné hlavy kartáčků mohou být dobré pro nanesení většího množství zubní pasty, ale zároveň snižují přístupnost. Ohebnost a síla jsou podstatné pro vlákna, ne pro držák.

5. Ústní voda chrání oblasti, kam se kartáček nedostane?

Ne. Oplachovací činidla nedokážou odstranit plak samy od sebe, jen omezují růst plaku a oddalují jeho destruktivní činnost. Jen pečlivé manuální čištění, zejména mezi zuby a podél dásní, zaručuje dlouhodobou ochranu.

6. Špatné zuby jsou dědičné?

Zubní kazy ani zánět dásní nejsou dědičné choroby a dokonce i v případě genetiky přenesené slabosti zubů je ústní hygiena tím nejlepším způsobem, jak zajistit zdravou ústní dutinu.

7. Žádná bolest, žádné krvácení – žádný problém?

Ne. Paradontóza a špatný dech neboli a zubní kaz také začíná bez bolesti. Škodlivý účinek mezizubního a dásňového plaku může zůstat skrytý po dlouhou dobu a zvýšit tak nebezpečí zničujících důsledků.

8. Špatný dech pochází ze žaludku?

Ne. Kromě tabáku, kávy, česneku, cibule a jiných věcí pochází špatný dech z rozkládajících se bakterií z plaku, který je přítomen v prasklinách hřbetu jazyka a dásňových kapsách.

9. Lidé nedbají o ústní hygienu?

Normální člověk si nepřivede úmyslně špatný dech a nikomu není jedno, jestli přijde o zuby. Samozřejmě tu je velké riziko pro zdraví, když se nepochopení spojí s nedbalostí. Nejlepší cestou, jak zajistit vynikající zdraví v ústní dutině, je přijmout profesionální rady, mít chuť a odhodlání získat a udržet si čistá a zdravá ústa.

10. Může se člověk sám naučit ústní hygienu?

Ne. Nedosáhnete dobré ústní hygieny, pokud nejdříve nedostanete podrobné profesionální rady a instrukce o vhodných výrobcích. Trvalá motivace a vysoká úroveň hygieny může být dosažena a udržena pravidelnými návštěvami zubaře. Ústa bez plaku už nejsou snem.

Zuzana Szlaurová Walková
zubařka

Kalendárium

Je před námi

- 5. 2. Bal ostatkowsy o godz. 19:00 v budynku PZKO
- 9. 2. Úvodní hodina jógy v centru volného času v 18:30 hodin
- 13. 2. Školní valentýnský ples v 19 hodin v restauraci U Burého
- 13. 2. Odpoledne (nejen) pro rodiny s přednáškou uznávaného psychologa PhDr. Mgr. Jeronýma Klimeše Ph.D a vystoupením NOEMIRACLES od 14 hodin v evangelickém kostele v Písku
- 16. 3. 12. zasedání zastupitelstva v 16:00 hodin v zasedací místnosti OÚ Hrádek

Lyžování v Hrádku

Lyžařský vlek u Chaty v Hrádku je od neděle 24. 1. 2016 v provozu.

Provozní doba vleku:

pondělí: 9:00 - 12:00 14:00 - 16:00

úterý: 9:00 - 12:00 14:00 - 16:00

středa: 9:00 - 12:00

čtvrtek: 9:00 - 12:00 14:00 - 16:00

pátek: pouze po telefonické domluvě, mobil 777 726 526

sobota: 9:00 - 16:00

neděle: 9:00 - 16:00

Děti do 15 let a všichni studenti z Hrádku mají lyžování zcela zdarma!



www.detskepomucky.cz



Cody dětské pomůcky

- nabízíme kvalitní dřevěné a plastové hračky
- ČESKÁ, německá a rakouská kvalita
- motorické, didaktické pomůcky a vybrané knížky nejen pro děti
- **ORIGINÁLNÍ PRODUKTY Z NAŠÍ DÍLNY**



Vzorková prodejna otevřena od:
Návší 241, 739 92 Návší
(vedle autosalonu Škoda Návší)
Po - Pá 9:00 - 17:00
So 9:12

Tel.: + 420 602 344 766
Email: info@detskepomucky.cz
Facebook: [detskepomucky.cz](https://www.facebook.com/detskepomucky.cz)

**Gynekologická ambulance
Jablunkov s.r.o.**

MUDr. Jiří Bojko



Oznamuje, že od 1. 1. 2016 rozšiřuje MUDr. Jana Cieslarová své ordinační hodiny na tyto dny:

Pondělí 8:00 – 12:00 13:00-15:00

Úterý 8:00 – 13:00

Nové pacientky se mohou objednat na tel. 558 357 530.

Aktuální informace na www.bojko.cz

Prožili jsme v Hrádku



Spartakiáda spolků

Malování na obličej - Den dětí



Den dětí



Den dětí



Spartakiáda spolků



Běh Hrádkem



Beseda s myslivcem v české mateřské škole



Modlitba za Hrádek



Spartakiáda spolků