



Cvičení berou jako životní styl

HRÁDEK Tělesné cvičení a staré, ovšem stále platící sokolské motto o zdravém duchu ve zdravém těle. Navíc prosazování životních hodnot jako je zodpovědnost, pokora, úcta, morálka, poctivost, přátelství, láska a další tomu podobné. Tak právě toto je životní styl mládeže, která se organizuje v tzv. Sebevoltě. Společným cílem všech jejích členů je přispět k rozvoji zdravého tělesného životního stylu, zdravého selského rozumu a duševního zdraví ve společnosti.

Když jedna ze skupin mladých lidí dorazila za starostou Hrádku Robertem Borským, zda by jim v úhledném parčíku před úřadem nepostavil hrazdu, souhlasil. Teď může z oken své kanceláře téměř každé všední odpoledne sledovat chlapce i dívky, jak dobrovolně mučí svá těla při náročném cvičení.

„Tenhle počín naší mládeže je mi natolik sympatický, že jsme nezůstali jen u hrazdy. Ale rozhodli jsme se zakoupit do parku i další posilovací stroje, které budou k využití také široké veřejnosti,“ podotkl starosta. Podle něj je tělesný trénink skvělou prevencí tolik obávaných sociálně patologických jevů. (dk)