

CHŘÍPKA

Respirační onemocnění – tzn. přenáší se kapénkami a vzduchem při prskání, kýchání, kašláni...

PŘEŽITÍ CHŘÍPKOVÉHO VIRU

(při vlhkosti vzduchu 35-40 % a teplotě 28 °C)

Na **rukou** méně jak 5 minut při vysoké virové dávce – možnost nepřímého přenosu kontaktem. Na **tvrdých bezporézních površích** (plast, nerezová ocel) více jak 24 hodin, přenosný na ruce do 24 hodin. Na **oblečení, papíru a papírových kapesnících** přežívá 8-12 hodin a je přenosný na ruce!

DOPORUČENÍ PRO VEŘEJNOST



Při kašláni a/nebo kýchání přikrýt ústa a nos papírovým kapesníkem.



Po použití kapesník vyhodit do odpadkového koše.



Mýt si ruce mýdlem a vodou – zvláště po kašli nebo kýchání.



Dezinfikovat si ruce přípravky na bázi alkoholu.



Nedotýkat se očí, nosu, úst neumytýma rukama.



Vyhnout se přímému kontaktu s nemocnými osobami (2m).



Máte-li chřipku, zůstaňte doma a omezte kontakt s ostatními, aby nedošlo k jejich nákaze.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

tel: 595 138 111, fax: 595 138 109, e-mail: podatelna@khssova.cz, web: www.khsova.cz

CHŘÍPKA

Respirační onemocnění – tzn. přenáší se kapénkami a vzduchem při prskání, kýchání, kašláni...

PŘEŽITÍ CHŘÍPKOVÉHO VIRU

(při vlhkosti vzduchu 35-40 % a teplotě 28 °C)

Na **rukou** méně jak 5 minut při vysoké virové dávce – možnost nepřímého přenosu kontaktem. Na **tvrdých bezporézních površích** (plast, nerezová ocel) více jak 24 hodin, přenosný na ruce do 24 hodin. Na **oblečení, papíru a papírových kapesnících** přežívá 8-12 hodin a je přenosný na ruce!

DOPORUČENÍ PRO VEŘEJNOST



Při kašláni a/nebo kýchání přikrýt ústa a nos papírovým kapesníkem.



Po použití kapesník vyhodit do odpadkového koše.



Mýt si ruce mýdlem a vodou – zvláště po kašli nebo kýchání.



Dezinfikovat si ruce přípravky na bázi alkoholu.



Nedotýkat se očí, nosu, úst neumytýma rukama.



Vyhnout se přímému kontaktu s nemocnými osobami (2m).



Máte-li chřipku, zůstaňte doma a omezte kontakt s ostatními, aby nedošlo k jejich nákaze.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

tel: 595 138 111, fax: 595 138 109, e-mail: podatelna@khssova.cz, web: www.khsova.cz