



Pojďte s námi na

Hory

a prožijte pohodový den v Jánošíkových dierách

Akce je určena každému, kdo by rád udělal něco pro své zdraví, relaxoval a poznal nové lidi.

Můžete se těšit na trasu:

➤ **Štefánová – Horné diery – Medzirozsutce – Velký Rozsutec - Štefánová**

Termín: neděle 4. října 2009 (za pěkného počasí)

Sraz: 6.30 hod. u modlitebny Církve adventistů s.d., ul. Krátká 2, Český Těšín

6.45 hod. čerpací stanice Slovnaft, Bysřice nad Olší

(dle dohody i jiná místa na trase Český Těšín – Třinec – Jablunkov – Čadca – Žilina)

Jak se na akci dostat: nejlépe autem (z Českého Těšína vzdáleno cca 100 km)

Pokud nemáte k dispozici automobil, kontaktujte nás do pátku 2. října – budeme hledat řešení :-)

Informace o akci „Hory 2009“
a projektu „Zdraví pro Vaše město“ naleznete na

www.hamri.cz/zdravi

Informace získáte kdykoliv bezplatně také na
+420 604 235 153 nebo na zdravi@hamri.cz

Partneři projektu

