

SM SYSTÉM

cvičení s pružným lanem



Každou středu v Centru volného času
s fyzioterapeutkou Mgr. Dorotou Harvanovou

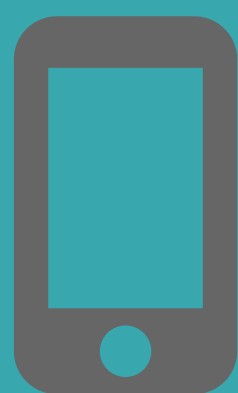
ZAČÁTEČNÍCI:

15:45 - 16:45 (18:15 - 19:15)

Cvičení je vhodné:

- jako prevence zdravotních obtíží
- při akutních i chronických bolestech zad
- jako prevence vadného držení těla
- u skolióz
- u léčby poruch velkých kloubů (kolena, kyčle, ramena, klouby nohy)
- po porodu
- u sedavého zaměstnání
- u jednostranné zátěže (pracovní, sportovní), atd.

Prosíme o předchozí registraci



737 181 773

(Dorota Harvanová)

Kapacita je omezená.

1. lekce: 15. 5. 2019

Cena: 490,-/7 lekcí



**IV. běh
květen - červen**

