

ZVEME VÁS DO CENTRA VOLNÉHO ČASU

CVIČENÍ NA GYMBALLECH

OD 6. 5.

s Lenkou

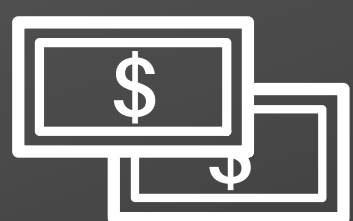
CVIČENÍ NA GYMNASTICKÝCH MÍČÍCH JE
ZAMĚŘENO NA VYROVNÁNÍ SVALOVÉ
DYSBALANCE, POSÍLENÍ OSLABENÝCH SVALŮ,
AKTIVNÍ ZAPOJENÍ HLUBOKÉHO STABILIZAČNÍHO
SYSTÉMU, ROZVOJ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI
ROVNOVÁHY.



PONDĚLKY 17:00 - 18:00



CVČ HRÁDEK



400 Kč/8 LEKCÍ

**Nutná předchozí registrace na tel. 601 383 111 nebo
e-mailem na zpravodaj@obechradek.cz.**