

## **Osobní asistence pro region moravskoslezského kraje**

- cesta umožňující vést důstojný a plohodnotný život v domácím prostředí
- pomoc při zabezpečení základních životních potřeb (příjem potravy, toaleta, osobní hygiena, polohování)
- nácvik sebeobsluhy a používání kompenzačních pomůcek
- malé ošetřovatelské úkony
- výchovná práce s dětmi se smyslovým, tělesným či mentálním postižením
- hlídání dětí
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (nákup, běžný úklid, praní, atd.)
- pomoc při vzdělávání a výkonu povolání
- doprovod (lékař, úřady, školská zařízení, kulturní a společenské akce)

**Služby jsou poskytovány  
odborně vyškolenými pracovníky  
- osobními asistenty**

### **Cena služby:**

25 Kč/ 1 hod

*Při individuální dotaci MěÚ, OÚ, cena 15 Kč/1 hod.*

*Při rozsahu 6 a více hodin služby, cena 22 Kč/1 hod.*

*(s dotací 12 Kč/1 hod.)*

### **Adresa:**

*Podané ruce – Společnost pro canisterapii a osobní asistenci*

*Projekt OsA FM*

*IČO: 70632596*

*Zborovská 465*

*738 02 Frýdek – Místek*

### **Kontakt:**

*Malý Koloredov 811*

*738 02 Frýdek – Místek*

*Tel.: 0777 011 059*

*Helena Fejkusová, ředitelka*

*Jana Rozehnalová, zástupkyně*

*Ostrava:*

*Tel.: 0602 553 350*

*069/358 532 (po 20 hod.)*

*Jana Kročilová, zástupkyně*

**Ročník VI**

**Číslo 3**

**Květen 2002**

## **Vážení občané,**

Stát přispívá na rozvoj obcí různými formami dotací a mezi ně patří dotace na Program podpory výstavby domů s pečovatelskou službou. Ministerstvo pro místní rozvoj vydalo koncem března dodatek pro rok 2002 na podporu zahájení nebo pokračování v dokončení již rozestavěných domů s pečovatelskou službou. Takovýto rozestavěný dům máme v naší obci, který staví Církev bratrská svépomocí pro občany potřebné být v takovýchto zařízeních. Zastupitelstvo obce na svém mimořádném zasedání rozhodlo pomoci Církvi bratrské s dostavěním tohoto zařízení, k čemuž je zapotřebí učinit několik opatření pro možnost získání státní podpory.

Je nutno uzavřít rámcovou dohodu na založení Sdružení obec Hrádek s Církvi bratrskou pro dostavění a provozování DPS (domu s pečovatelskou službou). Tato dohoda o sdružení bude zahrnovat 51 % hodnoty díla pro Obec Hrádek a 49 % pro Církev bratrskou z důvodu toho, že příjemcem podpory může být jen obec, která se tímto zaváže, že bude toto zařízení řídit a držet 51 % podílu po dobu dvaceti let. Potom je možnost bezúplatně podíly převést zpět na Církev bratrskou. To znamená, že Církev bratrská vloží rozestavěnou stavbu do sdružení a obec do sdružení vloží dotaci od státu v hodnotě 8,5 mil. korun. Jsou to peníze účelové jen pro DPS, kde na jeden malometrážní byt dává stát 700 tis. Kč v němž musí být WC, koupelna a malá zařízená kuchyňka. Byt nesmí být menší než 16 m<sup>2</sup> obytné plochy a ne větší než 50 m<sup>2</sup> obytné plochy. To vše stavba splňuje.

Tuto informaci podávám z důvodu, aby nedošlo k pochybnostem o účelu sdružení. Jde především o využití možnosti získat finanční prostředky, které stát nabízí.

Věřím, že dřívější pohledy věřících i nevěřících občanů se již umírnily a že každý kdo se nad tím zamyslí jistě tuto snahu podpoří. V případě, že se tuto dotaci nepodaří získat, dohoda se zruší. Pokud jde o pozdější provozování dokončeného DPS bude ustavena komise při radě obce, složená se stejným počtem členů jak za obec, tak za Církev bratrskou a ta bude rozhodovat o otázkách chodu DPS, financování, nájmech, obsazování, atp.

Věřím, že dobrá věc se podaří a že ji občané podpoří.

Pavel Tomčala, starosta obce

## Pozvánka

Podle zákona č. 166/1999 Sb., (veterinární zákon) a podle pokynů Okresní veterinární správy ve Frýdku-Místku, bude v zájmu ochrany území ČR provedeno očkování psů starších 3 měsíců proti vzteklině.

Žádáme proto majitele psů, aby přivedli svá zvířata na následující svodná místa:

### v úterý dne 21. května 2002

U obecního úřadu	v 8 <sup>00</sup> hodin
U občana Nicielnika	v 8 <sup>30</sup> hodin
U prodejny Harcowianka	v 8 <sup>45</sup> hodin

### v úterý dne 21. května 2002

U obecního úřadu	v 16 <sup>00</sup> hodin
U občana Nicielnika	v 16 <sup>30</sup> hodin
U prodejny Harcowianka	v 16 <sup>45</sup> hodin

### ve středu dne 22. května 2002

U obecního úřadu	v 16 <sup>00</sup> hodin
U občana Nicielnika	v 16 <sup>30</sup> hodin
U prodejny Harcowianka	v 16 <sup>45</sup> hodin

**Upozorňujeme chovatele, že očkování proti vzteklině je povinné!** Chovatelé jsou povinni předložit u psů starších 3 měsíců známku a očkovací průkaz a zajistit dospělou osobu k patřičné fixaci zvířete s použitím náhubku. Očkování bude hrazeno ve výši Kč 60,- na místě majitelem.

Obecní úřad Hrádek žádá ty chovatele psů, kteří dosud nezaplatili poplatek ze psů za rok 2002, aby tak učinili v úředních dnech na OÚ.

## Dotace

Naše obec má možnost získat také dotaci z obnovy venkova na projekt přírodního amfiteátru, který by byl pro celou obec na pořádání různých kulturních a společenských akcí. Jedná se o lokalitu horního lomu, ke kterému se jde dostat cestou lesem z úrovně vchodu do nového DPS. Jedná se o přírodní plošinu dosti velkého rozměru, která by po drobných úpravách mohla být využívána a jistě by přitahovala i návštěvníky z okolí. Zkuste se při procházkách podívat do této lokality a napišete nebo ústně sdělte starostovi nebo na OÚ svůj názor k využití této lokality a k záměru obce něco takového využít. Spodní lom a původně zamýšlené místo pro amfiteátr by byl využit jako parkoviště. Zkusme se zapojit všichni do různých návrhů a problémů dění v obci, jistě to přinese užitek pro její rozkvět.

## Vandalismus

Stále se množí případy vandalismu a lhostejnosti k hodnotám vytvořených lidskou prací. Množí se případy lámání plotů, stříhání pletiva, převrácení popelnic, kontejnerů na plasty a sklo, ukázky síly na dopravních značkách a tak podobně. Všechny indicie naznačují, že někteří mladí pod rouškou tmy a přítomnosti svých kamarádů vymýšlejí kousky, aby se povýšili ve své komunitě. Hodně těchto mladých ještě neokusilo pracovní povinnost, ještě nic nevytvořilo svou práci, ale dokázalo již napáchat hodně škod na majetku obce i soukromého vlastnictví. Např. budova nádraží, zapalování kupek sena, atp.

Možná to chce se podívat trochu kolem sebe a možná zjistíte, že i ve svém nejbližším okolí jsou výše popsaní jedinci.

Zkusme se všichni zamyslet, jak usměrnit přebytečnou energii mladého pokolení, jak získat mladé lidi pro práci.

## \*\*\* Pozvánky \*\*\*

### \*\*\* Zaproszenia \*\*\*

(Kdy, co, kde, kiedy, co gdzie)

### Základní škola:

- 10. 5. Projektové vyučování s názvem *Den Matek*
- 21. 5. *Předkolo lehkootletického trojboje málotřídnicích škol okolí Jablunkova*
- 24. 5. *Školní výlet vlakem do: Českého Těšína - mladší žáci (1. - 3.) Frýdku - Místku (4. - 5.)*
- 31. 5. *Den Děti*  
Proběhne ve sportovním duchu - budeme překonávat své osobní rekordy, které byly stanoveny na začátku školního roku.
- 22. 6. *Dětské radovánky*
- 28. 6. *Slavnostní zakončení školního roku*

### Mateřská škola:

- 10. 5. *V 15<sup>00</sup> besídka ke „Dni matek“.*
- 14. 6. *Výlet rodičů s dětmi - BOJNICE*

### SP z polským jazykem nauczania:

- 7. 5. *Ćwiczenie marszowe*  
- cel: Dom PZKO Milików, obejrzenie przedstawienia w wykonaniu dzieci z PSP Milików
- 27. 5. *“Zwierzątkowo”*  
- przedstawienie teatralne w wykonaniu aktorów Sceny Polskiej w Czeskim Cieszynie (kino Bystrzyca)
- 8. 6. *Festyn szkolny*  
czerwiec

*Zdobywamy Kartę Rowerową*  
- wycieczka rowerowa do zaprzyjaźnionej PSP Nawsie i turniej międzyszkolny w dwa ognie  
*Wycieczka szkolna*  
- Indiańska wycieczka  
*Konkurs czytelniczy*  
- Harry Potter - znasz?

*Ponadto uczniowie naszej szkoły wezmą udział w następujących zawodach sportowych:*

- 8. 5. Bieg pod górkę  
(Mosty koło Jabłonkowa)
- 18. 5. Turniej w tenisie stołowym  
(Wędrynia)
- 29. 5. Trójbój lekkoatletyczny  
(org. AŠSK)
- 31. 5. Igrzyska lekkoatletyczne  
(Trzyniec)
- czerwiec Czwórbój lekkoatletyczny  
(org. PSP Jabłonków)

### Przedszkole:

- 31. 5. *Dzień Dziecka*
- 8. 6. *Festyn*
- 14. 6. *Wycieczka ZOO*

### PZKO:

- 7. 5. *Śpiewanie z Dr. Kadłubcem*  
- starsze piosenki
- 9. 5. *Dzień Matek (PSP)*
- 25. 5. *Festiwal PZKO w Karwinie*  
- przedsprzedaż biletów u p. Pilcha  
(o 50 % tańsze niż na miejscu)
- koniec maja *Jajecznicza*
- 8. 6. *Festyn szkolny*

## \*\* Zveme \*\* Zapraszamy \*\*

### Jubilanti - Jubilaci

V měsíci červnu 2002  
V měsíci čerwcu 2002

- 75 Anna Borská
- 70 Vilém Przeczek
- 60 Andělín Kvapil

## Usnesení z jednání ZOH č. 9, konaného 3. 4. 2002 v 16<sup>00</sup> v zasedací místnosti OÚ

### ZOH bere na vědomí:

- žádost Církve Bratrské na odkoupení obecních pozemků č. 1240/17, 1240/16 a 1240/5 a pověřuje radu projednat tento problém se zástupci CB
- informaci starosty o možném ohrožení termínu akce Dny Jablunkovska
- informaci starosty o současném stavu návrhu na rychlostní komunikaci
- informaci starosty o získání 2 mobilů Siemens pro krizové situace od státu
- návrh nového vlakového jízdního řádu

### ZOH schvaluje:

- program jednání
- ověřovatele zápisu: p. Starzyk Bronislav, p. Borski Robert
- návrhovou komisi: p. Drong Jindřich, p. ing. Wolny Stanislav
- revokaci zápisu z jednání ZOH č. 8 v bodech 10 a 11 ve znění:
  - přijetí kontokorentního úvěru do výše úvěrového rámce Kč 1 000 000 (slovy: jedenmilion korun), který bude zajištěn zástavní smlouvou i na budoucí pohledávky do celkové výše 3 mil. Kč, splatné do roku 2008 (pro vodovod)
  - zaplacení roční částky Kč 350 000,-- za svoz KO společnosti Nehlsen Trínice, s. r. o. v roce 2002
- odkoupení pozemků od p. Kowalovského a MUDr. Starzyka p. č. 802, 803/2, 803/1 za 100,-- Kč/m<sup>2</sup>
- dodatek č. 2 ke smlouvě č. 00019621 mezi SFŽP a obcí Hrádek
- zřizovací listinu obecní knihovny Hrádek
- žádost pana Brudného na pořádání diskoték, s tím, že musí předložit povolení OSA
- pronájem louky na 3 denní pobyt pro děti
- uzavření výpůjční smlouvy se základní uměleckou školou v Jablunkově pro elokované pracoviště v ZŠ Hrádek bezplatně
- zorganizovat schůzku ZOH s předsedy občanských sdružení dne 17. 4. 2002

## Usnesení z mimořádného zasedání zastupitelstva obce Hrádek, konaného 17. 4. 2002 v 18<sup>00</sup> na OÚ Hrádek

### ZOH bere na vědomí:

- odsunutí termínu podání žádosti na stavbu tělocvičny
- připínku p. Otta ohledně formy prezentace účasti na zasedáních zastupitelstva v Hrádeckých novinách
- zvýšení odměn neuvolněným členům zastupitelstev o 9 % dle nařízení vlády 22/2002 Sb. S platností od 1. 3. 2002

### ZOH schvaluje:

- program jednání
- ověřovatele zápisu: p. Otto Dalibor, p. Starzyk Bronislav
- návrhovou komisi: p. Drong Jindřich, p. Pilch Pavel
- návrh integrace koridorů železnice se silnicí ve formě dvouproudové rychlostní komunikace a obslužné komunikace (ze stávající I/11), který je podporován oběma občanskými sdruženími Hrádek – Můj domov a RK – Hrádek
- sepsání smlouvy pro vznik Sdružení za účelem výstavby nájemných bytů mezi Obcí Hrádek a Církví Bratrskou v Hrádku
- zřízení věcného břemene užívání na parcelách 1240/17, 1240/16 a 1240/5 pro CB s obcí Hrádek

## Jména obyvatel Hrádku v roce 2002 (nejčastější jména v desítiletých věkových intervalech) 1 751 CELKEM

věková kategorie	jména ženská			počet žen	jména mužská			počet muži	přijmení (obojí)			počet obyvatel
	1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.	
80 +	1. Anna	11	31%	35	1. Jan, Josef	3	20%	15	1. Turoň	3	6%	50
	2. Zuzanna	5	14%		2. Pavel, František	2	13%		Sztefek	3	6%	
	3. Eva	4	11%		3. Karel, Josef	5	9%					
70 - 80	1. Anna	20	28%	72	1. Jan	20	33%	56	1. Turoň	11	9%	128
	2. Helena	12	17%		2. Karel	7	13%		2. Karel	8	6%	
	3. Eva	8	11%		3. Pavel	6	11%		3. Sívora	5	4%	
60 - 70	1. Anna	20	24%	82	1. Jan	14	25%	56	1. Turoň	9	7%	138
	2. Helena	13	16%		2. Pavel	8	14%		2. Pilch	8	6%	
	3. Marie	7	9%		3. Karel, Josef	5	9%					
50 - 60	1. Anna	16	16%	98	1. Jan	12	14%	87	1. Turoň	8	4%	185
	2. Helena	10	10%		2. Josef	10	11%		2. Cieslar	7	4%	
	3. Vanda	8	8%		3. Vladislav	9	10%		3. Czudek	6	3%	
40 - 50	1. Anna	15	13%	115	1. Jan	20	14%	141	1. Turoň	12	5%	257
	2. Danuša (šé)	9	8%		2. Stanislav	14	10%		2. Sívora	8	3%	
	3. Helena, Irena	7	6%		3. Josef	12	9%		3. Bocek	7	3%	
30 - 40	1. Jana	16	13%	125	1. Petr, Roman	9	8%	115	1. Turoň	12	5%	240
	2. Irena	11	9%		2. Jan	8	7%		2. Sívora	8	3%	
	3. Ana	8	6%		3. Jiří, Martin	6	5%		3. Czudek	7	3%	
20 - 30	1. Monika	11	7%	152	1. Roman, Marian,	9	6%	158	1. Bocek	13	4%	310
	2. Marcela	8	5%		Marek, David	9	6%		2. Turoň	12	4%	
	3. Renáta	7	5%		2. Pavel	8	5%		3. Hezcko	9	3%	
10 - 20	1. Lenka	10	7%	140	1. Jan	15	13%	119	1. Turoň	13	5%	259
	2. Lucie, Kateřina	9	6%		2. Marek	10	8%		2. Czudek	8	3%	
	3. Jana	8	6%		3. Tomáš	9	8%		3. Skandera	7	3%	
0 - 10	1. Kateřina	10	11%	95	1. Tomáš	9	13%	89	1. Martýnek	8	4%	184
	2. Barbara, Tereza	6	6%		2. Jakub	7	8%		2. Turoň	6	3%	
	3. Zuzana, Anežka	4	4%		3. Marek	8	7%		3. Sívora, Klus, Hezcko	5	3%	

## Běh Hrádek 2002

Letošní Běh Hrádkem velmi připomínal ten loňský: opět se sešlo více než 200 borců, znovu nepříznivé počasí (10-ti cm vrstva čerstvého sněhu, časté husté sněžení) a zase dominovali závodníci z Frýdku-Místku. Tentokrát jich přijelo 63 a 22 z nich (tj. 35 %) stálo na stupních vítězů. Vítězem hlavní kategorie se stal Bulhar **Ivan Čotov**. Roman Slowioczek jako jediný zažil všechny závody, byl už poosmě na startu. Snad poprvé byla odstartována kategorie „Bud' fit“ a také poprvé v historii bylo obsazeno všech 21 vypsanych kategorií. Hrádečtí závodníci obsadili jedno 1. místo (Bud' fit), dvě 2. místa a čtyři 3. místa. Dívky v předškolní a dorostenecké kategorii překonaly traťové rekordy. Kvůli nepříznivému počasí nedorazil autobus z Polska. Na straně 5 jsou uvedeny výsledky jednotlivých kategorií a na fotografii můžete shlédnout vítěze letošního závodu.

Vítěz závodu: Ivan Čotov  
Foto: Robert Borski



## Den Země

Letošní 22. duben – Den Země jsme na naší škole pojali jako projektové vyučování, ve kterém jsme spolu s dětmi zkoumali, co vše o přírodě víme a zda ji dokážeme chránit nebo alespoň víc neníčit. Vedoucí projektu Mgr. Šárka Honusová připravila pro žáky činnosti na pěti stanovištích.

**1. stanoviště** – hmatový test – pod přikrývkou byly připraveny různé přírodniny a děti pouze dotekem měly poznat, zda se jedná o mech, větvičku, trávu či kámen.

**2. stanoviště** – čichový test – v pestrobarevných kelímcích byly připraveny roztoky mýdla, octu, oleje a jiných charakteristicky vonících látek. Děti měly pouze čichem poznat látku. Nebylo to vždy zcela jednoduché. Problém byl poznat mýdlo.

**3. stanoviště** – třídění odpadu – v černých igelitových pytlích byl připraven netříděný komunální odpad – samozřejmě jsme dbali na hygienu. Řešení tohoto úkolu bylo pro děti hračka. Do "kontejnerů" barevně shodně označených jako kontejnery v obci velmi správně oddělily plasty od skla, papíru a ostatního odpadu. Děti si uměly poradit i s pojmem biologický odpad.

Na všech těchto stanovištích byly plněny i vědomostní úkoly. Například: z nápovědy poznat zvíře, ve větvích najít skrytý strom, správnými odpověďmi na otázky vyřešit tajenku.

Poslední dvě stanoviště byla výtvarná. Skupinky dětí sestavovaly rozstříhaný obrázek, vyráběly včely, mouchy a motýly. Ty pak využily při vytváření "**Krajiny, ve které bych chtěl bydlet**". Vězte, byla to krajina zalitá sluncem, plná čistých potůčků, krásných stromů a užitečného hmyzu. Nevěříte? Přijďte se podívat do české školy v Hrádku. Můžete si přečíst i krásná přání naší Zemi. Zjistíte také, že děti sesbíraly **3372 PET lahvi**, že nejlepšími sběrači byli:

1. **Lucie Haltofová** (292 lahví)
2. **Sebastian Dittrich** (278 lahví)
3. **Michaela Raszková** (268 lahví)

Touto činností chtěli všichni pedagogové naší školy přispět k výchově k ekologickému myšlení našich žáků.

Mgr. Libuše Ježowiczová, řed. školy

## Běh Hrádkem 2002 - výsledková listina

<b>Dívky - 1996 a mladší</b>	<b>120 m</b>	<b>Dorostenky - ročník 1985 - 1986</b>	<b>400 m</b>
1. Lenka Krzyžanková MŠ Oldřich.	00:33,1	1. Andrea Krstevová ASK T. Kopř.	04:51,6
2. Gabriela Sztokowska M. u Jabl.	00:37,9	2. Jana Hofierková Hrádek	04:54,7
3. Jolana Szprcová Hrádek	00:38,8	3. Blažena Stránská TJ Slezan FM	04:58,0

<b>Chlapci - 1996 a mladší</b>	<b>120 m</b>	<b>Dorostenci - ročník 1985 - 1986</b>	<b>3 500 m</b>
1. Martik Kiszka MŠ Písečná	00:36,1	1. Tomáš Martinák TJ Slezan FM	12:46,5
2. Marian Ryba MŠ Vendryně	00:36,4	2. Vojtěch Groš PJR	13:02,2
3. Michal Borski MŠ Hrádek	00:40,3	3. David Suszka TJ TŽ Třinec	13:04,1

<b>Dívky - ročník 1993 - 1995</b>	<b>450 m</b>	<b>Junioři - ročník 1983 - 1984</b>	<b>3 500 m</b>
1. Beáta Marková TJ Slezan FM	01:34,6	1. Tomáš Sklenář Atl. oddíl Třinec	11:48,1
2. Nikola Horňáčková TJ Slezan FM	01:36,8	2. Jakub Kowolowski Návší	12:53,4
3. Anna Janeczek PZŠ Hrádek	01:37,3	3. Petr Martinák TJ Slezan FM	13:30,3

<b>Chlapci - ročník 1993 - 1995</b>	<b>450 m</b>	<b>Juniorky - ročník 1983 - 1984</b>	<b>3 500 m</b>
1. Filip Řeha TJ Slezan FM	01:30,9	1. Monika Janošková TJ Slezan FM	15:46,7
2. Oto Svider ZŠ Nýdek	01:32,5	2. Jana Hofierková Hrádek	15:58,7
3. David Macura 2. PZŠ Třinec	01:32,9		

<b>Dívky - ročník 1991 - 1992</b>	<b>450 m</b>	<b>Ženy (E) - ročník 1968 - 1982</b>	<b>3 500 m</b>
1. Natalia Sikorová 2. PZŠ Třinec	01:20,6	1. Hana Haroková AOP J. Brno	13:08,8
2. Jana Lepíková TJ Slezan FM	01:21,3	2. Blažena Stránská TJ Slezan FM	13:35,1
3. Ester Kopečková TJ Slezan FM	01:24,2	3. Michaela Przyczková TJ TŽ Třinec	14:02,7

<b>Chlapci - ročník 1991 - 1992</b>	<b>700 m</b>	<b>Ženy (F) - ročník 1967 a starší</b>	<b>3 500 m</b>
1. Michal Štefek TJ Slezan FM	02:25,5	1. Ludmila Šokalová TIS Vilhelm FM	15:39,4
2. Lukáš Ulmann TJ Slezan FM	02:37,2	2. Radana Marková Paskov	18:43,5
3. Filip Vludařík TJ Slezan FM	02:39,6		

<b>Dívky - ročník 1989 - 1990</b>	<b>700 m</b>	<b>Muži - Bud' fit</b>	<b>3 500 m</b>
1. Erika Mikulenková TJ Slezan FM	02:25,7	1. Bronislav Czyž Hrádek	18:04,7
2. Markéta Schybolová Kopřivnice	02:26,9		
3. Hana Holejšovská TJ Slezan FM	02:28,1		

<b>Chlapci - ročník 1989 - 1990</b>	<b>950 m</b>	<b>Muži (A) - ročník 1963 - 1982</b>	<b>8 000 m</b>
1. Jan Lysek ZŠ Písečná	02:47,3	1. Ivan Čotov Brno	26:22,4
2. Michal Sztokowski ZŠ Písečná	03:06,2	2. Martin Biolek Vratimov	26:50,2
3. David Řeha TJ Slezan FM	03:07,8	3. Alan Janík AC Havířov	26:59,3

<b>Dívky - ročník 1987 - 1988</b>	<b>950 m</b>	<b>Muži (B) - ročník 1953 - 1962</b>	<b>8 000 m</b>
1. Michaela Bubiková TJ Slezan FM	02:49,0	1. Igor Heleš Jákl Karviná	27:11,5
2. Petra Pišová TJ Slezan FM	02:54,8	2. Zdeněk Velička SAK L. Karviná	28:39,4
3. Jana Pitrunová ASK T. Kopř.	02:57,4	3. Roman Slowioczek Jablunkov	28:55,9

<b>Chlapci - ročník 1987 - 1988</b>	<b>1 400 m</b>	<b>Muži (C) - ročník 1943 - 1952</b>	<b>8 000 m</b>
1. Petr Říha TJ Slezan FM	04:46,9	1. Jiří Strakoš T. Kopřivnice	31:06,9
2. Michal Novosad TJ Slezan FM	04:51,2	2. Anton Šuška KKM Čadca	31:21,7
3. Martin Szlaur ZŠ Písek	05:10,5	3. František Holec TIS Vilhelm FM	32:25,9

<b>Muži (D) - ročník 1942 a starší</b>	<b>8 000 m</b>
1. Ervín Podrožný ET Třinec	34:55,9
2. Zdeněk Fejgrt BS C. Vratimov	36:25,5
3. Jozef Tataraka MěÚ Frýdland	37:38,8